

УРОК 120

3 Нефій 11:1–17

Вступ

Після руйнувань і трьох днів темряви, які сигналізували про смерть Спасителя, приблизно 2500 нефійців—чоловіків, жінок та дітей—зібралися навколо храму на землі Щедрій (див. 3 Нефій 17:25). Розмовляючи між собою, вони почули голос Небесного Батька, Який представляв Свого Сина, Ісуса Христа,

Який потім явився. Ісус Христос запропонував людям особисто пересвідчитися, що Він був убитий за гріхи світу. Один за одним люди підходили до Нього і торкалися рани на Його боку та слідів цвяхів на Його руках і ногах.

Темп проведення уроку

Розподіляйте час кожного уроку так, щоб відводилося достатньо часу для найважливіших питань. Наприклад, в кінці цього уроку у студентів буде нагода свідчити про Ісуса Христа. І хоч решта частин цього уроку є також важливими, усе ж прослідкуйте, щоб залишилося достатньо часу для свідчень.

Рекомендації для навчання

3 Нефій 11:1–7

Нефійці чують голос Батька, Який повідомляє про явлення Його Сина

Коли студенти будуть входити в клас, нехай там звучить як фон—тихо, але так, щоб можна було чути,—духовна музика або йде у записі генеральна конференція. Вимкніть запис, коли настане час для вступної молитви і вступної частини уроку. Після молитви запитайте студентів, чи чули вони те, що звучало у записі. (Якщо у вас немає засобів для проведення цієї вправи, можете попросити когось зі студентів тихим голосом читати 3 Нефій 11, коли студенти будуть входити в кімнату. Якщо ви зупинитесь на цьому варіанті, то найкраще дати це завдання за день до уроку, можливо, тому із студентів, хто рано приходить на заняття).

- Що повинна зробити людина, щоб почути тихий голос і зрозуміти сказане ним?
- Яке послання передавала пісня (або звернення на генеральній конференції чи уривок з Писань), яка звучала, коли ви входили сьогодні у класну кімнату?
- Було легко чи складно почути і зрозуміти ті слова, коли кожний входив у клас? Чому?

Попросіть одного зі студентів прочитати вголос 3 Нефій 11:1–3. Нехай клас слідкує і знайде, що було важко зрозуміти нефійцям.

- Як цей голос було описано в 3 Нефій 11:3? (Ви можете запропонувати студентам позначити цей опис голосу в їхніх примірниках Писань).
- Як подівав цей голос на тих, хто почув його?

Попросіть студентів подумки прочитати 3 Нефій 11:4–7 і знайти, що інакше зробили нефійці для того, щоб зрозуміти голос, коли почули його втретє.

- Що нефійці зробили інакше, коли почули голос втретє?
- Беручи до уваги прочитане вами в 3 Нефій 11:7, скажіть, чий голос почули люди? (Вони почули голос Небесного Батька, Який представляв Свого Сина, Ісуса Христа).

Можете попросити студентів прочитати Геламан 5:30 і знайти, як ще описано голос Господа.

- Чим голос, почутий нефійцями, схожий на підказки, які ми отримуємо від Святого Духа? (Студенти можуть висловити свої думки різними словами, однак вони мають визначити таку істину: **Святий Дух часто говорить до нас через наші почуття**).
- Чому важливо звертати увагу на натхнення, яке ми отримуємо від Господа через Святого Духа?

Запропонуйте студентам розповісти про випадки, коли вони відчували, як натхнення від Святого Духа приходило в їхній розум чи серце. Попросіть їх розказати, що вони відчували. Ви також можете поділитися власним досвідом.

Запропонуйте студентам прочитати наведені далі слова президента Бойда К. Пекера, з Кворуму Дванадцятьох Апостолів, про те, що нам потрібно робити, аби почути і зрозуміти голос Господа через Святого Духа:





“Дух не повертає нашої уваги криком. Він ніколи не тисне міцно нашу руку. Дух нашіптує. Він торкається настільки лагідно, що насправді ми його можемо зовсім і не відчувати, якщо заклопотані своїми справами.

Іноді Дух буде доволі настійливим або буде достатньо часто повертати до Себе нашу увагу; але з власного досвіду знаю, що у більшості випадків, якщо ми проігноруємо ці ледь відчутні почуття, якщо ми не прислухаємося до них, Дух буде віддалятися від нас і чекати, поки ми не почнемо прагнути й прислухатися до них, виявляючи це у своїй поведінці й словах” (“How Does the Spirit Speak to Us?” *New Era*, Feb. 2010, 3).

- Про які принципи ми можемо дізнатися з 3 Нефій 11:1–7 і від президента Пекера? (Студенти можуть дати багато різних відповідей, однак прослідкуйте, щоб вони визначили таку істину: **Навчаючись прислухатися до голосу Господа через Святого Духа, ми будемо здатні розуміти те, що Він повідомляє нам**).
- Що допомагає вам підготувати свій розум і серце, щоб почути та зрозуміти нашіптування Святого Духа?

3 Нефій 11:8–17

Ісус Христос являється нефійцям і пропонує, щоб вони—одне за одним—доторкнулися до слідів від ран на Його руках, ногах і боці

Попросіть когось зі студентів прочитати вголос 3 Нефій 11:8–10. Попросіть клас слідувати і увяйти, як це було б—знаходитися серед нефійців у цей час. Покажіть ілюстрацію “Ісус навчає у Західній півкулі” (62380 192; Альбом “Євангелія в мистецтві” [2009], № 82), і спитайте:

- Які думки й почуття, на ваш погляд, були б у вас, якби ви знаходилися серед нефійців, коли Спаситель явився до них?

Нагадайте студентам про темряву й руйнування, які саме перед явленням Спасителя пережили нефійці. Потім попросіть когось із студентів прочитати вголос наведені далі слова старійшини Джеффри Р. Холланда, з Кворуму Дванадцятьох Апостолів, про важливість явлення Спасителя серед нефійців:



“Те явлення і те проголошення були кульмінаційною точкою, найвищим моментом в усій історії у Книзі Мормона. Це було тим виявленням і тією постановою, які вплинули на кожного нефійського пророка і які надихали кожного з них упродовж попередніх шестисот років, не кажучи вже про їхніх ізраїльських та яредійських прабатьків за тисячі років до цього.

Кожний говорив про Нього, співав про Нього, мріяв про Нього і молився про Його явлення,—і ось нарешті Він постав перед ними. Це день з усіх днів! Бог, Який змінив кожному темну ніч на ранкове світло, прийшов” (*Christ and the New Covenant: The Messianic Message of the Book of Mormon* [1997], 250–251).

Поясніть класу, що в наступній частині уроку вони матимуть можливість самостійно подумати про явлення Спасителя. До уроку підготуйте для кожного студента вказані далі настанови та запитання як роздатковий матеріал (або напишіть їх на дошці чи плакаті). Дайте студентам достатньо часу, щоб вони прочитали 3 Нефій 11:11–17 і виконали настанови, вказані в роздатковому матеріалі. Попросіть їх під час читання з уважністю поміркувати над значенням цих віршів.

1. Подумки прочитайте 3 Нефій 11:11–12. Знайдіть, що Ісус Христос хотів, щоб люди знали про Нього і про те, що Він зробив під час Свого служіння на землі. Поміркуйте над такими запитаннями:
 - Яке із тверджень Спасителя в 3 Нефій 11:11 значить для вас найбільше? Чому?
 - Що мав на увазі Спаситель, сказавши: “Я випив з тієї гіркої чаші, яку батько дав Мені”? Чому важливо знати, що Ісус Христос завжди підкорявся волі Небесного Батька?
2. Прочитайте 3 Нефій 11:13–15 і подумайте над такими запитаннями:
 - Що Спаситель запропонував зробити нефійцям? Про що Він хотів, аби вони дізналися завдяки цьому?



УРОК 120

- Люди підходили до Спасителя “один за одним, доки вони всі не підійшли” (3 Нефій 11:15). Беручи до уваги, що там у наговпі було майже 2500 людей (див. 3 Нефій 17:25), чого це нас навчає про почуття Спасителя до кожного з нас?
3. У своєму зошиті для класних занять або щоденнику для вивчення Писань дайте відповідь на такі запитання:
- Чому, на вашу думку, Господь хотів, щоб люди побачили і доторкнулися до Нього “один за одним”?
 - Що, на вашу думку, ви б відчували, якби мали можливість торкнутися ран, які Спаситель отримав, спокутуючи ваші гріхи?
4. Можете написати у своїх примірниках Писань на полях біля 3 Нефій 11:11–15 вказану далі істину. **Ісус Христос пропонує мені отримати особисте свідчення про те, що Він—мій Спаситель.** Дайте відповідь на вказані далі запитання у своїх зошитах для класних занять або щоденниках для вивчення Писань:
- Що з вашого досвіду дало вам здобути власне свідчення про те, що Ісус Христос є вашим Спасителем?
 - Як ви вважаєте, що Спаситель хотів би, щоб ви робили для зміцнення свідчення про Нього?
 - Коли ви відчували, що Спаситель знає вас індивідуально і благословив вас особисто?

Дайте студентам достатньо часу для виконання цього завдання, а потім попросіть когось із них прочитати вголос 3 Нефій 11:16–17. Нехай клас слідкує і знайде, що зробили люди після отримання такого особистого досвіду зі Спасителем. Ви можете пояснити, що слово *осанна* у перекладі з гебрійської мови означає “спаси нас” або “будь ласка, спаси нас” і вживається у Писаннях як вигук для виявлення подяки і благання (див. Bible Dictionary, “Hosanna”; Путівник по Писаннях, “Осанна”, scriptures.lds.org).

- Як ви вважаєте, чому люди вигукнули “Осанна!” після набуття власного досвіду зі Спасителем?

Запропонуйте студентам ще уважніше дослідити 3 Нефій 11:15. Попросіть їх з’ясувати, що зробили люди після того, як побачили Спасителіві рани й торкнулися їх. (Люди свідчили про те, що Він—Ісус Христос).

- А нам необхідно бачити рани Спасителя і торкнутися їх, аби знати, що Він живий? (Див. Мороній 10:5). Як ми можемо отримати свідчення про Ісуса Христа?
- Як ми можемо застосувати до себе 3 Нефій 11:15? Що кожний з нас повинен зробити після того, як ми отримали свідчення про Ісуса Христа? (**Коли ми отримуємо особисте свідчення про Ісуса Христа, то це наша відповідальність—свідчити про Нього.**)

Завершіть урок, запропонувавши студентам розказати про час, коли вони ділилися з іншими свідченням про Ісуса Христа. Якщо дозволяє час, попросіть всіх бажаючих поділитися коротким свідченням про Спасителя і, можливо, про те, що вони зробили для отримання свого свідчення. Якщо дозволяє час, ви також можете запропонувати їм прочитати дещо з написаного ними або тим, що вони відчували, вивчаючи сьогодні 3 Нефій 11.

Коментарі та довідковий матеріал

3 Нефій 11:3. “Тихий голос”

Президент Бойд К. Пекер, з Кворуму Дванадцятьох Апостолів, пояснював, як голос Святого Духа діє в нашому розумі й серці:

“Голос Духа приходиться як *відчуття*, а не як звук. Ви навчитеся, як навчився і я, “прислухатись”, бо той голос радше *відчувається*, аніж *чується*. ...

Дар Святого Духа з вашого дозволу буде вести й захищати вас і навіть виправляти ваші дії. Саме голос Духа приходиться у розум у вигляді думки або у вигляді відчуття, вкладеного у ваше серце. ...

Ніхто не сподівається, що ви проживете життя, не припустившись жодної помилки, але якщо ви будете на порозі великої помилки, то обов’язково отримаєте застереження від Святого Духа” (“Порада молодим”, *Ensign* або *Ліягона*, лист. 2011, сс. 17–18).

