

120 PAMOKA

3 Nefio 11:1–17

Įvadas

Po įvykusio sunaikinimo ir tris dienas trukusios tamsos, paliudijusios apie Gelbėtojo mirtį, apie 2500 nefitų vyrų, moterų ir vaikų susirinko aplink šventyklą Dosniojoje žemėje (žr. 3 Nefio 17:25). Besikalbėdami jie išgirdo Dangiškojo Tėvo balsą, pristatantį Savo Sūnų Jėzų

Kristų, kuris iškart po to apsiireiškė. Jėzus Kristus kvietė žmones asmeniškai įsitikinti, kad Jis buvo nužudytas už pasaulio nuodėmes. Prieidami po vieną, jie lieti žaizdas už Jo šone ir vinių žymes Jo rankose ir kojose.

Pasiūlymai, kaip mokyti

3 Nefio 11:1–7

Nefitai išgirsta Tėvo balsą, skelbiantį apie Savo Sūnaus apsiireiškimą

Mokiniams renkantys į pamoką, fone tyliai (tik tiek, kad vos girdėtusi) grokite šventos muzikos ar visuotinės konferencijos įrašą. Atėjus laikui melstis ir praveisti dvasinę mintį, išjunkite įrašą. Po maldos paklauskite mokinių, ar jie girdėjo muziką (arba konferencijos įrašą). (Jei šiai veiklai neturite resursų, galite paprašyti, kad, visiems renkantys į pamoką, vienas mokinyš švelniu balsu skaitytų 3 Nefio 11 skyrių. Jei nuspręsite naudoti tokį variantą, būtų geriausia, kad šią užduotį paskirtumėte iš anksto, galbūt mokiniui, kuris dažniausiai atvyksta anksti.)

- Ką turi daryti žmogus, kad išgirstų ir suprastų švelnų balsą?
- Kokia buvo pagrindinė klasėje grotos giesmės (arba visuotinės konferencijos kalbos ar Raštų ištraukos) mintis, kai šiandien atėjote į klasę?
- Ar sunku, ar lengva buvo girdėti ir suprasti žodžius, mokiniams renkantys į klasę? Kodėl?

Pakvieskite vieną mokinį garsiai perskaityti 3 Nefio 11:1–3. Likusiųjų paprašykite sekti skaitomą tekstą ir surasti, ką buvo sunku suprasti nefitams.

- Kaip apibūdinamas balsas 3 Nefio 11:3 eilutėje? (Galite mokiniams pasiūlyti balso apibūdinimą pasižymėti Raštuose.)
- Kaip balsas paveikė jį išgirdusiuosius?

Pakvieskite mokinius tyliai perskaityti 3 Nefio 11:4–7 ir surasti, ką kitaip darė nefitai, norėdami suprasti balsą, išgirdę jį trečią kartą.

- Ką kitaip darė nefitai, trečią kartą išgirdę balsą?
- Atsakymus paremkite tuo, ką perskaitėte 3 Nefio 11:7 eilutėje. Kieno balsą išgirdo žmonės? (Jie girdėjo Dangiškojo Tėvo balsą, pristatantį Savo Sūnų Jėzų Kristų.)

Galite paprašyti mokinius perskaityti Helamano 5:30 ir surasti, kaip dar apibūdinamas Viešpaties balsas.

- Kaip balsas, kurį išgirdo nefitai, panašus į mūsų gaunamus Šventosios Dvasios raginimus? (Nors mokiniai gali atsakyti kitais žodžiais, tačiau jie turėtų įvardyti, tokią tiesą: **Šventoji Dvasia dažnai mums kalba per mūsų jausmus.**)
- Kodėl svarbu kreipti dėmesį į Viešpaties įkvėpimą, gautą per Šventąją Dvasią?

Pakvieskite mokinius pasidalinti patirtimi apie gautą Šventosios Dvasios įkvėpimą savo protuose ir širdyse. Paprašykite jų apibūdinti savo jausmus. Jūs taip pat galite pasidalinti savo patirtimi.

Pakvieskite vieną mokinį perskaityti šį Prezidento Boido K. Pakerio iš Dvylikos Apaštalų Kvorumo teiginį apie tai, ką turime daryti, kad per Šventąją Dvasią girdėtume ir suprastume Viešpaties balsą:

Pritaikyti pamoką

Pamokoje daugiausia laiko praleiskite aptarinėdami svarbiausius jos elementus. Pavyzdžiui, šios pamokos pabaigoje studentai turės progą paliudyti apie Jėzų Kristų. Nors ir kitos pamokos dalys yra svarbios, įsitikinkite, kad liudijimams lieka užtekčiai laiko.



120 PAMOKA



„Dvasia nerėkia, kad atkreiptų mūsų dėmesį. Ji mūsų nepapurto smarkiai. Dvasia šnabžda. Ji taip švelniai glamonėja, kad, jei esame užsiėmę kažkuo kitu, galime visai jos nepajusti.

Retkarčiais Dvasia spustels tik šiek tiek stipriau ar šiek tiek dažniau tik tam, kad atkreiptume dėmesį, tačiau iš patirties sakau, kad dažniausiai, jei nepaklūstame tam švelniam jausmui, jei neklausome jausmų, Dvasia pasitraukia ir laukia, kol ateisime ieškodami ir klausydamiesi“ (“How Does the Spirit Speak to Us?,” *New Era*, Feb. 2010, 3).

- Kokio principo išmokstame iš 3 Nefio 11:1–7 eilučių ir iš Prezidento Pakerio žodžių? (Mokinių atsakymai gali būti įvairūs, tačiau įsitikinkite, kad jie įvardija šią tiesą: **Kai išmoksime per Šventąją Dvasią klausytis Viešpaties balso, galėsime suprasti, kaip Jis su mumis bendrauja.**)
- Kas padeda jums paruošti savo protą ir širdį išgirsti ir suprasti Šventosios Dvasios kuždesius?

3 Nefio 11:8–17

Jėzus Kristus pasirodo nefitams ir pakviečia juos priėti po vieną ir paliesti žaizdų žymes Jo rankose, kojose ir šone



Pakvieskite vieną mokinį garsiai perskaityti 3 Nefio 11:8–10. Likusių mokinių paprašykite sekti skaitomą tekstą ir įsivaizduoti, kaip jie būtų jautęsi, jei tuomet būtų buvę tarp nefitų. Parodykite paveikslą „Jėzus moko Vakarų pusrutulyje“ (62380; *Evangelijos paveikslų knyga* [2009 m.], nr. 82) ir paklauskite:

- Jūsų nuomone, ką galvotumėte ar ką jaustumėte, jeigu būtumėte galėję būti tarp nefitų, kai juos aplankė Gelbėtojas?

Mokiniams priminkite apie tamsą ir sunaikinimą, įvykusį tarp nefitų prieš Gelbėtojo apsiireiškimą. Pakvieskite mokinius perskaityti šį vyresniojo Džefrio R. Holando iš Dvylikos Apaštalų Kvorumo teiginį apie Gelbėtojo apsiireiškimą nefitams svarbą:



„Tas pasirodymas ir pareiškimas buvo esminis įvykis, svarbiausia akimirka, visoje Mormono Knygos istorijoje. Tai buvo apsiireiškimas ir įsakas, kuris informavo ir įkvėpė kiekvieną nefitų pranašą praėjusius šešis šimtus metų, jau nekalbant apie jų protėvius izraelitus ir Jareditus, gyvenusius prieš tūkstančius metų.

Visi apie Jį kalbėjo, giedojo, svajoto ir meldė Jo pasirodymo — o štai Jis jau čia. Lauktoji diena jau čia! Dievas, kiekvieną tamsią naktį paverčiantis ryto žara, jau atėjo“ (*Christ and the New Covenant: The Messianic Message of the Book of Mormon* [1997], 250–251).

Paašškinkite mokiniams, kad likusi pamokos dalis skirta jiems asmeniškai apmąstyti Gelbėtojo apsilankymą. Prieš pamoką paruoškite šiuos nurodymus ir klausimus. Išdalinkite juos kiekvienam mokiniui (arba užrašykite lentoje ar plakate). Skirkite mokiniams pakankamai laiko perskaityti 3 Nefio 11:11–17 ir sekti išdalintais nurodymais. Paskatinkite juos, kad, studijuodami eilutes, rūpestingai apmąstytų jų prasmę.

1. Tyliai perskaitykite 3 Nefio 11:11–12. Suraskite, ko Jėzus Kristus norėjo, kad žmonės žinotų apie Jį ir apie tai, ką Jis padarė savo mirtingosios tamystės metu. Apmąstykite tokius klausimus:
 - Kuris Gelbėtojo pareiškimas 3 Nefio 11:11 eilutėje jums yra prasmingiausias? Kodėl?
 - Ką Gelbėtojas turėjo omeny, sakdamas: „Aš išgėriau iš tos karčios taurės, kurią Tėvas man davė“? Kodėl svarbu žinoti, kad Jėzus Kristus visada pakluso Dangiškojo Tėvo valiai?
2. Perskaitykite 3 Nefio 11:13–15 ir apmąstykite šiuos klausimus:
 - Ką daryti Gelbėtojas kviečia nefitus? Ką Jis norėjo, kad jie žinotų po šio patyrimo?
 - Žmonės ėjo prie Gelbėtojo „po vieną, kol visi priėjo“ (3 Nefio 11:15). Atsižvelgiant į tai, kad minioje buvo apie 2500 žmonių (žr. 3 Nefio 17:25), ko tai moko apie Gelbėtojo jausmus kiekvienam iš mūsų?

3. Savo užrašuose ar Raštų studijavimo žurnaluose atsakykite į žemiau pateiktus klausimus:

- Kaip manote, kodėl Viešpats norėjo, kad žmonės „po vieną“ pamatytų ir paliestų Jį?
- Kaip tai paveiktų jus, jei galėtumėte paliesti Gelbėtojo žaizdas, kurias Jis gavo apmokėdamas jūsų nuodėmes?

4. Raštų parašėte, prie 3 Nefio 11:11–15 eilutės, galite užsirašyti žemiau įvardytą tiesą.

Jėzus Kristus kviečia mane gauti asmeninį liudijimą, kad Jis yra mano Gelbėtojas.

Užrašuose ar Raštų studijavimo žurnaluose atsakykite į žemiau pateiktus klausimus:

- Kokie patyrimai padėjo jums įgyti asmeninį liudijimą apie tai, kad Jėzus Kristus yra jūsų Gelbėtojas?
- Kaip manote, ką Gelbėtojas norėtų, jog jūs darytumėte, kad sustiprintumėte savo liudijimą apie Jį?
- Kada esate jautę, kad Gelbėtojas jus pažįsta ir palaimino tik jums skirtu palaiminimu?

Duokite mokiniams pakankamai laiko užbaigti šią veiklą, paskui pakvieskite vieną mokinį garsiai perskaityti 3 Nefio 11:16–17. Likusių mokinių paprašykite sekti skaitomą tekstą ir surasti, ką darė žmonės po to, kai galėjo asmeniškai prieiti prie Gelbėtojo. Galite paaiškinti, kad *osana* yra hebrajiškas žodis, reiškiantis „išgelbėk dabar“ arba „prašom, išgelbėk mus“. Šis žodis Raštuose vartojamas garbinti ir maldauti (žr. Bible Dictionary, „Hosanna“; Raštų rodyklė, „Osana“; scriptures.lds.org).

• Kaip manote, kodėl žmonės šaukė „osana“, kai visi priėjo prie Gelbėtojo?

Pakvieskite mokinius atidžiau perskaityti 3 Nefio 11:15. Pakvieskite juos įvardyti, ką žmonės darė, kai visi pamatė ir palietė Gelbėtojo žaizdas. (Žmonės paliudijo, kad tai tikrai Jėzus Kristus.)

- Ar mums reikia matyti ir paliesti Gelbėtoją, kad žinotume, jog Jis gyvas? (žr. Moronio 10:5.) Kaip galime „paliudyti“ apie Jėzų Kristų?
- Kaip galime sau pritaikyti 3 Nefio 11:15 eilutę? Ką kiekvienas turėtume daryti, kad gautume liudijimą apie Jėzų Kristų? (**Gavę asmeninį liudijimą apie Jėzų Kristų, turime pareigą paliudyti apie Jį.**)

Pamoką baikite pakviesdami mokinius papasakoti apie tuos kartus, kai jie dalinosi savo liudijimu apie Jėzų Kristų. Jei bus likę laiko, pakvieskite visus norinčius pasidalinti trumpu liudijimu apie Gelbėtoją ir galbūt papasakoti, kaip jie gavo savo liudijimą. Jei bus likę laiko, taip pat galite pakviesti juos pasidalinti, ką užsirašė ar jautė šiandien studijuodami 3 Nefio 11.

Komentarai ir kontekstas

3 Nefio 11:3. „Tyklus balsas“

Prezidentas Boidas K. Pakeris iš Dvylikos Apaštalų Kvorumo paaiškino, kaip Šventosios Dvasios balsas pasireiškia mūsų protuose ir širdyse:

„Dvasios balsas ateina labiau kaip *jausmas*, o nei kaip garsas. Jūs išmoksitė, kaip kad išmokau aš, kad „klausyti“ to balso labiau reiškia jį *pajusti*, o ne *išgirsti* [...]

Šventosios Dvasios dovana, jeigu jūs sutiksite, ves ir saugos jus, net pataisys jūsų elgesį. Tai dvasinis balsas, kuris į protą ateina kaip mintis ar jausmas jūsų širdyse. [...]

Niekas nesitiki, kad eisite per gyvenimą neklysdami, bet jūs nepadarysite didelių klaidų prieš tai neįspėti Dvasios“ („Patarimai jaunimui“, 2011 m. *spalio mėn. visuotinės konferencijos medžiaga*).