

## OPPIAIHE 120

## 3. Nefi 11:1–17

## Johdanto

Sen hävityksen ja kolmen päivän pimeyden jälkeen, jotka olivat merkinä Vapahtajan kuolemasta, suunnilleen 2 500 nefiläistä miestä, naista ja lasta kokoontui tempelien ympärille Runsaudenmaassa (ks. 3. Nefi 17:25). Kun he puhuivat keskenään, he kuuluivat taivaallisen Isän äänen esittelevän Poikansa Jeesuksen Kristuksen, joka

sitten ilmestyi. Jeesus Kristus kutsui ihmisiä tulemaan omin silmin todistamaan, että Hänet oli surmattu maailman syntien tähden. Yksi kerrallaan he tulivat Hänen luokseen ja tunnustelivat haavaa Hänen kyljessään ja nauhojen jälkiä Hänen käsissään ja jaloissaan.

## Opetusehdotuksia

## 3. Nefi 11:1–7

*Nefiläiset kuulevat Isän äänen, joka ilmoittaa Hänen Poikansa ilmestymisestä*

Kun oppilaat tulevat luokkaan, anna kirkon musiikin tai yleiskonferenssin äänitteen soida hiljaa taustalla – niin että sen kuulee juuri ja juuri. Pysäytä äänite, kun on aika pitää alkurukous ja hengellinen ajatus. Kysy oppilailta rukouksen jälkeen, kuuluivatko he äänitteen. (Eli sinulla ole apuvälineitä tämän toiminnan toteuttamiseen, voit pyytää yhtä oppilasta lukemaan vaimealla äänellä lukua 3. Nefi 11 samalla kun oppilaat tulevat sisään. Jos päädyt tähän vaihtoehtoon, se onnistuu parhaiten, jos annat tehtävän edellisenä päivänä sellaiselle oppilaalle, joka yleensä tulee hyvissä ajoin.)

- Mitä ihmisen täytyy tehdä kuullakseen ja ymmärtääkseen vaimeaa ääntä?
- Mikä oli sen laulun (tai yleiskonferenssipuheen tai pyhiin kirjoitusten kohdan) sanoma, joka kuului taustalla, kun tulitte tänään luokkaan?
- Oliko helppoa vai vaikeaa kuulla ja ymmärtää sanat, kun kaikki olivat tulossa luokkaan? Miksi? Kehota yhtä oppilasta lukemaan ääneen 3. Nefi 11:1–3. Pyydä luokkaa seuraamaan mukana ja panemaan merkille, mitä nefiläisten oli vaikea ymmärtää.
- Kuinka ääntä kuvaillaan kohdassa 3. Nefi 11:3? (Voisit ehdottaa, että oppilaat merkitsevät äänen kuvauksen pyhiin kirjoituksiinsa.)
- Mikä vaikutus äänellä oli niihin, jotka sen kuuluivat?

Pyydä oppilaita lukemaan itseksensä 3. Nefi 11:4–7 ja panemaan merkille, mitä nefiläiset tekivät eri tavalla ymmärtääkseen äänen, kun he kuuluivat sen kolmannen kerran.

- Mitä nefiläiset tekivät eri tavalla, kun he kuuluivat äänen kolmannen kerran?
- Kenen äänen ihmiset kuuluivat kohdasta 3. Nefi 11:7 lukemanne perusteella? (He kuuluivat taivaallisen Isän äänen, joka esitteli Hänen Poikansa Jeesuksen Kristuksen.)

Voisit pyytää oppilaita lukemaan Hel. 5:30 ja panemaan merkille toinen Herran äänen kuvaus.

- Millä tavoin nefiläisten kuulema ääni muistuttaa niitä kehoituksia, joita saamme Pyhästä Hengeltä? (Oppilaat saattavat käyttää eri sanoja, mutta heidän tulisi tunnistaa seuraava totuus: **Pyhä Henki puhuu meille usein tunteidemme kautta.**)
- Miksi on tärkeää kiinnittää huomiota siihen innoitukseen, jota saamme Herralta Pyhän Hengen kautta?

Pyydä oppilaita kertomaan kokemuksista, joita heillä on ollut, kun he ovat tunteneet Pyhän Hengen innoituksen tulevan mieleensä tai sydämeensä. Pyydä heitä kuvailemaan, miltä heistä on tuntunut. Voit kertoa omankin kokemuksen.

Kehota yhtä oppilasta lukemaan kahdentoista apostolin koorumin presidentin Boyd K. Packerin seuraava lausunto siitä, mitä meidän tulee tehdä kuunnellaksemme ja ymmärtääksemme Pyhän Hengen kautta tulevaa Herran ääntä:

*Oppiaiheen etenemisen suunnitteleminen*

Suunnittele jokaisen oppiaiheen eteneminen niin että käytät riittävästi aikaa tärkeimpiin osuuksiin. Esimerkiksi tämän oppiaiheen lopussa oppilailla on mahdollisuus lausua todistus Jeesuksesta Kristuksesta. Vaikka oppiaiheen muut osat ovat tärkeitä, varmista, että todistusten lausumiseen jää riittävästi aikaa.



## OPPIAIHE 120



”Henki ei kiinnitä huomiotamme huutamalla. Se ei koskaan ravistele meitä kovakouraisesti. Henki kuiskaa. Se hyväilee tosiaankin niin lempeästi, että jos mielessämme on jotakin muuta, emme tunne sitä lainkaan.

Joskus Henki koskettaa juuri sen verran tai juuri niin usein, että kiinnitämme siihen huomion. Mutta kokemukseni mukaan useimmiten käy niin, että ellemme ota vaarin lempeästä tunteesta, ellemme kuuntele niitä tuntemuksia, niin Henki vetäytyy pois ja odottaa, kunnes tulemme etsien ja kuunnellen, kuten tavataan sanoa.” (*”How Does the Spirit Speak to Us?”*, *New Era*, helmikuu 2010, s. 3.)

- Minkä periaatteen voimme oppia kohdasta 3. Nefi 11:1–7 ja presidentti Packerilta? (Oppilaat saattavat esittää useita eri vastauksia, mutta varmista, että he tunnistavat seuraavan totuuden: **Kun opimme, kuinka Pyhän Hengen kautta tulevaa Herran ääntä tulee kuunnella, me pystymme ymmärtämään, mitä Hän viestittää meille.**)
- Mikä auttaa teitä valmistamaan mieltänne ja sydäntänne, jotta kuulisitte ja ymmärtäisitte Pyhän Hengen kuiskauksia?

### 3. Nefi 11:8–17

*Jeesus Kristus ilmestyy nefiläisille ja kutsuu heitä yksitellen tunnustelemaan haavojen jälkiä käsissään, jaloissaan ja kyljessään*

Kehota yhtä oppilasta lukemaan ääneen 3. Nefi 11:8–10. Pyydä luokkaa seuraamaan mukana ja kuvittelemaan, millaista olisi mahtanut olla nefiläisten keskuudessa sinä aikana. Aseta näkyviin kuva Jeesus opettaa läntisellä pallonpuoliskolla (62380; *Evankeliumiaiheinen kuvakirja*, 2009, nro 82) ja kysy:

- Mitä ajatuksia ja tuntemuksia luulisitte, että teillä olisi ollut, jos olisitte olleet nefiläisten keskuudessa, kun Vapahtaja kävi heidän luonaan?

Muistuta oppilaita siitä pimeydestä ja hävityksestä, jonka nefiläiset olivat kokeneet juuri ennen Vapahtajan ilmestymistä. Kehota sitten yhtä oppilasta lukemaan ääneen kahden-toista apostolin koorumin jäsenen, vanhin Jeffrey R. Hollandin seuraava lausunto siitä, miten tärkeä Vapahtajan ilmestyminen oli nefiläisille:



”Tuosta ilmestymisestä ja tuosta julistuksesta muodostui keskipiste, ylimaallinen hetki koko Mormonin kirjan historiassa. Tämä näyttäytyminen ja tämä julistus olivat vaikuttaneet jokaiseen nefiläiseen profeettaan ja innoittaneet heitä kuudensadan edeltäneen vuoden ajan, puhumattakaan heidän israeliläisistä ja jerediläisistä esivanhemmistaan tuhansien vuosien ajan ennen sitä.

Kaikki olivat puhuneet Hänestä, laulaneet Hänestä, unelmoineet Hänestä ja rukoilleet Hänen ilmestymistään – mutta nyt Hän todella oli siinä. Päivien päivä! Jumala, joka kääntää jokaisen synkän yön aamun valoksi, oli tullut.” (*Christ and the New Covenant: The Messianic Message of the Book of Mormon*, 1997, s. 250–251.)

Selitä oppilaille, että oppitunnin seuraavan osuuden tarkoituksena on antaa heille mahdollisuus pohdiskella Vapahtajan käyntiä itsekseen. Valmista ennen oppituntia jokaiselle oppilaalle moniste, jossa on seuraavat ohjeet ja kysymykset (tai kirjoita ne taululle tai isolle paperille). Anna oppilaille riittävästi aikaa lukea 3. Nefi 11:11–17 ja noudattaa monisteessa olevia ohjeita. Kannusta heitä pohtimaan huolellisesti näiden jakeiden merkitystä, kun he tutkivat niitä.

1. Lue itsekseesi 3. Nefi 11:11–12. Pane merkille, mitä Jeesus Kristus halusi ihmisten tietävän Hänestä ja siitä, mitä Hän oli tehnyt kuolevaisuudessa suorittamansa palvelutyön aikana. Pohdi seuraavia kysymyksiä:
  - Mikä Vapahtajan lausumista ilmauksista kohdassa 3. Nefi 11:11 on sinulle kaikkein merkityksellisin? Miksi?
  - Mitä Vapahtaja tarkoitti, kun Hän sanoi: ”Minä olen juonut siitä katkerasta maljasta, jonka Isä on antanut minulle”? Miksi on tärkeää tietää, että Jeesus Kristus on aina alistunut taivaallisen Isän tahtoon?
2. Lue 3. Nefi 11:13–15 ja pohdi seuraavia kysymyksiä:
  - Mitä Vapahtaja kehotti nefiläisiä tekemään? Mitä Hän halusi heidän tietävän tämän kokemuksen tuloksena?



- Ihmiset menivät Vapahtajan luokse ”yksitellen, kunnes he kaikki olivat menneet” (3. Nefi 11:15). Kun ottaa huomioon, että väkijoukossa oli suunnilleen 2 500 ihmistä (ks. 3. Nefi 17:25), mitä tämä opettaa sinulle siitä, miten Vapahtaja suhtautuu meihin jokaiseen?
3. Kirjoita seminaarimuistivihkoon tai pyhien kirjoitusten tutkimispäiväkirjaan vastaus seuraaviin kysymyksiin:
- Mistähän syystä Herra halusi ihmisten näkevän Hänet ja koskettavan Häntä ”yksitellen”?
  - Mitenhän sinuun vaikuttaisi se, että voisit koskettaa niitä haavoja, jotka Vapahtaja sai sovittaessaan sinun syntejäsi?
4. Voisit kirjoittaa pyhiin kirjoituksiisi kohdan 3. Nefi 11:11–15 marginaaliin seuraavan totuuden: **Jeesus Kristus kutsuu minua saamaan henkilökohtaisen todistuksen siitä, että Hän on minun Vapahtajani.** Kirjoita seminaarimuistivihkoon tai pyhien kirjoitusten tutkimispäiväkirjaan vastaus seuraaviin kysymyksiin:
- Mitkä kokemukset ovat johtaneet sinut saamaan oman todistuksesi siitä, että Jeesus Kristus on sinun Vapahtajasi?
  - Mitä arvelisit, että Vapahtaja haluaisi sinun tekevän vahvistaaksesi todistustasi Hänestä?
  - Milloin olet tuntenut, että Vapahtaja tuntee sinut ja on siunannut sinua henkilökohtaisesti?

Kun oppilailla on ollut riittävästi aikaa tehdä tämä tehtävä, pyydä yhtä oppilasta lukemaan ääneen 3. Nefi 11:16–17. Pyydä luokkaa seuraamaan mukana ja panemaan merkille, mitä ihmiset tekivät saatuaan tämän henkilökohtaisen kokemuksen Vapahtajan kanssa. Voisit selittää, että *hoosianna* on heprealainen sana, joka tarkoittaa ’pelasta nyt’ tai ’pelastathan meidät’, ja sitä käytetään kaikkialla pyhissä kirjoituksissa ylistyksen ja rukouksen huudahduksena (ks. PKO, ”Hoosianna”, scriptures.lds.org/fi).

- Miksihän ihmiset huusivat ”hoosianna” sen jälkeen mitä he olivat kokeneet Vapahtajan kanssa?

Kehota oppilaita katsomaan tarkemmin kohtaa 3. Nefi 11:15. Pyydä heitä mainitsemaan, mitä ihmiset tekivät, kun he olivat nähneet Vapahtajan haavat ja tunnustelleet niitä. (Ihmiset todistivat, että se oli Jeesus Kristus.)

- Onko meidän tarpeen pystyä näkemään ja koskettamaan Vapahtajaa tietääksemme, että Hän elää? (Ks. Moroni 10:5.) Kuinka me voimme todistaa Jeesuksesta Kristuksesta?
- Kuinka me voimme soveltaa jaetta 3. Nefi 11:15 itseemme? Mitä meidän jokaisen tulee tehdä, kun olemme saaneet todistuksen Jeesuksesta Kristuksesta? (**Kun saamme oma-kohtaisen todistuksen Jeesuksesta Kristuksesta, meillä on vastuu todistaa Hänestä.**)

Pyydä oppitunnin lopuksi oppilaita kertomaan tilanteista, jolloin he ovat lausuneet todistuksensa Jeesuksesta Kristuksesta muille. Sikäli kuin on aikaa, pyydä kaikkia halukkaita lausumaan lyhyt todistus Vapahtajasta ja ehkä kertomaan, mitä he ovat tehneet saadakseen todistuksensa. Mikäli aikaa jää, voisit myös pyytää heitä kertomaan jotakin, mitä he ovat kirjoittaneet tai tuntenee tutkiessaan tänään lukua 3. Nefi 11.

## Kommentteja ja taustatietoja

### 3. Nefi 11:3. ”Vieno ääni”

Presidentti Boyd K. Packer kahdentoista apostolin koorumista on selittänyt, kuinka Pyhän Hengen ääni vaikuttaa mieleemme ja sydämeemme:

”Hengen ääni tulee pikemminkin *tunteena* kuin äänenä. Kuten minä opin, tekin opitte kuuntelemaan sitä ääntä, jonka voi pikemminkin *tuntea* kuin *kuulla*. --

Pyhän Hengen lahja johdattaa ja varjelee teitä ja jopa oikaisee teidän tekojanne, jos suostutte siihen. Se on hengellinen ääni, joka tulee mieleen ikään kuin sydämeen pantu ajatus tai tunne. --

Teidän ei odoteta kulkevan läpi elämän tekemättä virheitä, mutta te ette tee mitään isoa virhettä ilman että Hengen kehotukset varoittavat teitä ensin.” (”Neuvoja nuorille”, *Liahona*, marraskuu 2011, s. 17–18.)

