

120. LECKE

3 Nefi 11:1–17

Bevezetés

A Szabadító halálát jelző pusztítást és háromnapos sötétséget követően körülbelül 2500 nefita férfi, nő és gyermek gyűlt össze a templom körül a Bőség földjén (lásd 3 Nefi 17:25). Miközben egymással beszélgettek, hallották a Mennyei Atya hangját, amint bemutatta Fiát, Jézus Krisztust, aki aztán meg is jelent. Jézus

Krisztus magához hívta az embereket, hogy személyesen tanúi legyenek, hogy Ő megöletett a világ bűneiért. Egyenként mind odamentek Hozzá, és megérintették a sebet az oldalán, valamint a szögek nyomát a kezén és a lábán.

Javaslatok a tanításhoz

3 Nefi 11:1–7

A nefiták hallják az Atya hangját, aki bejelenti Fia megjelenését

Miközben a tanulók megérkeznek az órára, szóljon halkán – épp hogy hallhatóan – valamilyen szent zene vagy általános konferenciái bejátszás a háttérben. Kapcsold ki, amikor elérkezik a nyitó ima és áhítat ideje. Az ima után kérdezd meg a tanulóktól, hogy hallották-e a bejátszást. (Ha ehhez a tevékenységhez nem állnak rendelkezésedre a szükséges eszközök, akkor megkérhetsz egy tanulót, hogy halkán olvasson fel a 3 Nefi 11-ből, miközben a többiek megérkeznek a terembe. Ha emellett döntesz, az a legjobb, ha egy nappal előre kiadod a megbízást, egy olyan tanulónak, aki amúgy is általában korán érkezik.)

- Mit kell tennünk, hogy meghalljunk és megértsünk egy csendes hangot?
- Mi volt az üzenete annak a dalnak (vagy általános konferenciái beszédnek vagy szentírásrésznek), amely akkor szólt, miközben megérkeztek az órára ma?
- Könnyű vagy nehéz volt-e meghallani és megérteni a szavakat, mialatt mindannyian befelé jöttetek? Miért?

Kérj meg egy tanulót, hogy olvassa fel a 3 Nefi 11:1–3-at. Kérd meg az osztályt, hogy kövessék az olvasottakat, és mondják meg, minek a megértése volt nehéz a nefiták számára.

- Hogyan jellemzik a hangot a 3 Nefi 11:3-ban? (Javasolhatod, hogy a tanulók jelöljék meg a szentírásaikban ezt a leírást.)
- Milyen hatással volt a hang azokra, akik hallották?

Kérd meg a tanulókat, hogy olvassák el magukban a 3 Nefi 11:4–7-et, és keressék meg, mit tettek másképp a nefiták, hogy megértsék a hangot, amikor harmadik alkalommal hallották.

- Mit tettek másképp a nefiták a harmadik alkalommal, amikor hallották a hangot?
- Annak alapján, amit a 3 Nefi 11:7-ben olvastatok, kinek a hangját hallották az emberek? (A Mennyei Atya hangja szólt, amint bemutatta Fiát, Jézus Krisztust.)

Megkérheted a tanulókat, hogy olvassák el a Hélamán 5:30-at, és keressék meg az Úr hangjának másik jellemzését.

- Miben hasonlított a nefiták által hallott hang azokhoz a késztetésekhez, amelyeket a Szentlélektől kapunk? (Bár a tanulók másképp fogalmazhatnak, ki kell jelenteniük a következő igazságot: **A Szentlélek gyakorta az érzéseinken keresztül szól hozzánk.**)
- Miért fontos, hogy odafigyeljünk az Úrtól a Szentlélek útján kapott sugalmazásra?

Kérd meg a tanulókat, hogy osszanak meg olyan élményeket, amelyek során érezték, hogy a Szentlélek sugalmazása behatolt az elméjükbe vagy a szívükbe. Kérdezd meg tőlük, milyen érzés volt. Te is megoszthatod egy saját élményedet.

Kérj meg egy tanulót, hogy olvassa fel a következő kijelentést Boyd K. Packer elnöktől a Tizenkét Apostol Kvórumából arról, hogy mit kell tennünk, hogy meghalljuk és megértsük az Úr hangját a Szentlelken keresztül:

A lecke ütemezése

Minden leckét úgy ütemezz, hogy elegendő idő jusson a legfontosabb dolgokra. Például ennek a leckének a végén a tanulóknak lehetőségük lesz bizonyosságot tenni Jézus Krisztusról. Noha a lecke más részei is fontosak, ügyelj arra, hogy elegendő idő maradjon a bizonyágtételre.



120. LECKE



„A Lélek nem kiabálással kelti fel a figyelmünket. Soha nem ráz meg minket erős kézzel. A Lélek suttog. Oly gyengéden cirógat, hogy ha el vagyunk foglalva, akkor talán egyáltalán nem is érezzük.

Időnként kicsit megbök, éppen csak annyira, hogy odafigyeljünk; de az a tapasztalatom, hogy legtöbbször ha nem engedünk a gyengéd érzésnek, ha nem hallgatunk ezekkel az érzésekkel eltelve, akkor a Lélek visszahúzóódik és megvárja, amíg mi keressük és odafigyelünk rá, a saját időnkben és a saját módunkon” (“How Does the Spirit Speak to Us?” *New Era*, Feb. 2010, 3).

- Milyen tantételt tanulhatunk a 3 Nefi 11:1–7-ből és Packer elnöktől? (A tanulók többféle választ adhatnak, de győződj meg arról, hogy megfogalmazzák a következő igazságot: **Amikor megtanuljuk, hogyan halljuk meg az Úr hangját a Szentlélek által, akkor képesek leszünk megérteni a Tőle érkező üzeneteket.**)
- Mi segít nektek abban, hogy felkészítsétek elméteket és szíveteket a Szentlélek suttogásainak meghallására és megértésére?

3 Nefi 11:8–17

Jézus Krisztus megjelenik a nefitáknak, és egyenként mindenkit magához hív, hogy megtapinthatassák a sebek nyomait a kezén, a lábán és az oldalán



Kérj meg egy tanulót, hogy olvassa fel a 3 Nefi 11:8–10-et. Kérd meg a tanulókat, hogy kövessék az olvasottakat, és képzeljék el, milyen lehetett ott lenni a nefiták soraiban ekkor. Tedd ki a Jézus a nyugati féltekén tanít című képet (62380; *Evangéliumi művészeti könyv* [2009]. 82.), és kérdezd meg:

- Szerintetek milyen gondolataitok és érzéseitek lettek volna, ha ott lettetek volna a nefiták között, amikor a Szabadító ellátogatott hozzájuk?

Emlékeztessd a tanulókat a sötétségre és pusztulásra, amelyet a nefiták átéltek közvetlenül a Szabadító megjelenése előtt, azután kérj meg egy tanulót, hogy olvassa fel a következő kijelentést Jeffrey R. Holland eldertől, a Tizenkét Apostol Kvóruma tagjától arról, miért volt fontos a Szabadító megjelenése a nefitáknak:



„Ez a megjelenés és ez a kijelentés áll a Mormon könyve történetének gyújtópontjában, ez a mindenek felett álló pillanat. Ez volt az a megnyilvánulás és az az elrendelés, amely tudást és sugalmazást biztosított minden nefita próféta számára az azt megelőző 600 esztendő során, nem is szólva az ő izráelita és járedita elődeikről további évezredekben át azelőtt.

Mindenki róla beszélt, róla énekelt, róla álmodott és az ő megjelenéséért imádkozott – és most valóban megjelent. Az volt minden idők legnagyobb napja! Az Isten, aki minden sötét éjjelt ragyogó hajnallá változtat, eljött hát!” (*Christ and the New Covenant: The Messianic Message of the Book of Mormon* [1997], 250–51).

Mondd el az osztálynak, hogy a lecke további része úgy van felépítve, hogy lehetőségük adódjon saját maguknak is elgondolkodni a Szabadító látogatásáról. Óra előtt készítsd elő a következő utasításokat és kérdéseket egy kiosztható lapon minden egyes tanuló számára (vagy írd fel ezeket a táblára vagy egy poszterre). Adj elegendő időt a tanulóknak, hogy elolvassák a 3 Nefi 11:11–17-et, és kövessék a kapott lapon álló utasításokat. Buzdítsd őket arra, hogy megfontoltan gondolják át e versek jelentését, miközben tanulmányozzák azokat.

1. Olvasd el magadban a 3 Nefi 11:11–12-t. Figyeld meg, mit szeretett volna Jézus Krisztus, hogy az emberek tudjanak Róla és arról, amit a halandó szolgálata során tett. Gondolkodj el a következő kérdéseken:
 - A Szabadítónak a 3 Nefi 11:11-ben álló kijelentései közül melyek bírnak a legnagyobb jelentőséggel számodra? Miért?
 - Mire utalt a Szabadító, amikor ezt mondta: „ittam abból a keserű pohárból, amit az Atya adott nekem”? Miért fontos tudni, hogy Jézus Krisztus mindig alávetette magát a Mennyei Atya akaratának?
2. Olvasd el a 3 Nefi 11:13–15-öt, és gondolkodj el a következő kérdéseken:
 - Minek a megtételére kérte a Szabadító a nefitákat? Mit szeretett volna, hogy megtudjanak ennek az élménynek köszönhetően?



- Az emberek mind odamentek a Szabadítóhoz; „egyenként mind így tettek, míg mindannyian oda nem mentek” (3 Nefi 11:15). Azt figyelembe véve, hogy körülbelül 2500-an voltak a sokaságban (lásd 3 Nefi 17:25), mit tanít ez neked arról, hogy milyen érzésekkel van a Szabadító mindannyiunk iránt?
3. Válaszolj a következő kérdésekre a jegyzetfüzetedben vagy a szentírás-tanulmányozási naplódban:
- Szerinted miért akarta az Úr, hogy „egyenként mind” meglássák és megérintsék Őt?
 - Szerinted milyen hatással lenne rád, ha megérinthetnéd a Szabadító sebeit, amelyeket akkor kapott, amikor engesztelést hozott a bűneidért?
4. A következő igazságot beírhatod a szentírásaidban a margóra, a 3 Nefi 11:11–15 mellé: **Jézus Krisztus arra kér engem, hogy személyes bizonyosságot szerezzek arról, hogy Ő az én Szabadítóm.** Válaszolj a következő kérdésekre a jegyzetfüzetedben vagy a szentírás-tanulmányozási naplódban:
- Milyen élmények vezettek el téged oda, hogy saját bizonyosságot kapj arról, hogy Jézus Krisztus a te Szabadítód?
 - Szerinted mit szeretne az Úr, mit tegyél, hogy megerősítsd a Róla való bizonyosságodat?
 - Érezted-e már, hogy a Szabadító személyesen ismer és megáld téged? Mikor?

Miután a tanulóknak elegendő idejük volt a tevékenység elvégzésére, kérj meg egy tanulót, hogy olvassa fel a 3 Nefi 11:16–17-et. Kérd meg az osztályt, hogy kövessék az olvasottakat, és figyeljék meg, mit tettek az emberek, miután részük volt ebben a személyes élményben a Szabadítóval. Elmagyarázhatod, hogy a *hoszanna* egy héber szó, amely azt jelenti: „ments meg most” vagy „kérlek, szabadíts meg minket”, és dicséretekben, valamint fohászokban fordul elő szerte a szentírásokban (lásd Kalauz a szentírásokhoz: *hoszanna*. scriptures.lds.org).

- Szerintetek miért kiáltottak az emberek hoszannát a Szabadítóval való élményük után?
- Kérd fel a tanulókat, hogy vizsgálják meg közelebbről a 3 Nefi 11:15-öt. Kérd meg őket, hogy figyeljék meg, mit tettek az emberek, miután látták a Szabadító sebeit. (Bizonyosságot tettek, hogy akit látnak, Jézus Krisztus.)
- Vajon szükséges-e látnunk és megtapintanunk a Szabadítót ahhoz, hogy tudjuk: Ő él? (Lásd Moróni 10:5.) Mi hogyan tehetünk bizonyosságot Jézus Krisztusról?
 - Hogyan vonatkoztathatjuk magunkra a 3 Nefi 11:15-öt? Mit kell tennünk mindannyiunknak, miután bizonyosságot kapunk Jézus Krisztusról? (**Amikor személyes bizonyosságot kapunk Jézus Krisztusról, akkor felelősségünké válik, hogy bizonyosságot tegyünk Róla.**)

Az óra zárásaként kérd meg a tanulókat, hogy meséljenek olyan alkalmakról, amikor megosztották másokkal a Jézus Krisztusról való bizonyosságukat. Az idő függvényében szólítsd fel mindazokat, akik röviden szeretnék megosztani a Szabadítóról való bizonyosságukat, és esetleg elmondani, mit tettek, hogy bizonyosságot kapjanak. Ha az idő engedi, megkérheted őket arra is, hogy osszanak meg néhány gondolatot vagy érzést, amely a 3 Nefi 11 tanulmányozása során támadt bennük ma.

Megjegyzések és háttér-információk

3 Nefi 11:3. „Egy szelíd hang”

Boyd K. Packer elnök, a Tizenkét Apostol Kvórumának elnöke elmagyarázta, hogyan munkálkodik a Szentlélek hangja az elménkben és a szívünkben:

„...a Lélek hangja inkább érzésként érkezik, mintsem hangként. Hozzám hasonlóan ti is megtanuljátok majd fűrkészni azt a hangot, amely inkább érződik, mintsem hallatszik. [...]

A Szentlélek ajándéka, ha engeditek, utat mutat és védelmet ad, és ki is igazítja a tetteiteket. Lelki hang ez, amely gondolat formájában érkezik az elmébe, vagy érzésként a szívbe. [...]

Nem várható el, hogy soha ne kövessetek el hibát az életben, azonban nem fogtok lényegi hibát elkövetni úgy, hogy először ne figyelmeztetne benneteket a Lélek készítetése” (Tanács a fiataloknak. *Liahóna*, 2011. nov. 17–18.).

