

LEKTION 120

3 Nephi 11:1–17

Inledning

Efter förödelserna och efter mörkret som varade i tre dagar och var tecknet på Frälsarens död, samlade sig omkring 2 500 nephiter, män, kvinnor och barn, vid templet i landet Ymnighet (se 3 Nephi 17:25). Medan de samtalade med varandra hörde de vår himmelske Faders röst. Han presenterade sin Son Jesus Kristus, som

sedan visade sig. Jesus Kristus inbjöd folket att övertyga sig personligen om att han hade blivit dödad för världens synder. En efter en kom de fram till honom och kände på såret i hans sida och märkena efter spikarna i hans händer och fötter.

Lektionsförslag

3 Nephi 11:1–7

Nephiterna hör Faderns röst förkunna hans Söners ankomst

När eleverna kommer in i klassrummet spelar du en andlig sång eller ett tal från generalkonferensen i bakgrunden, men bara så högt att det kan uppfattas. Stäng av sången eller talet när det blir dags att ha inledningen. Efter bönen frågar du eleverna om de hörde sången eller talet. (Om du saknar teknisk utrustning, kan du också be en elev läsa ur 3 Nephi 11 med dämpad röst medan eleverna kommer in i klassrummet. Om du väljer det alternativet, bör du ge uppdraget en dag i förväg, kanske till en elev som brukar komma tidigt till lektionen.)

- Vad måste man göra för att kunna höra och förstå någon som talar med dämpad röst?
- Vad var budskapet i sången (eller generalkonferenstalet eller skriftstället) ni hörde när ni kom in i klassrummet i dag?

• Var det lätt eller svårt att höra och förstå orden när alla kom in i klassrummet? Varför då? Be en elev läsa 3 Nephi 11:1–3 högt. Be klassen att följa med i texten och vara uppmärksam på vad nephiterna hade svårt att förstå.

- Hur beskrivs rösten i 3 Nephi 11:3? (Föreslå gärna att eleverna markerar beskrivningen av rösten i sina skrifter.)
- Vilken inverkan hade rösten på dem som hörde den?

Be eleverna läsa 3 Nephi 11:4–7 tyst för sig själva och ta reda på vad nephiterna gjorde den tredje gången de hörde rösten och som hjälpte dem att förstå den.

- Vad gjorde nephiterna den tredje gången de hörde rösten och som hjälpte dem att förstå den?
- Vilken röst hörde folket enligt 3 Nephi 11:7? (De hörde vår himmelske Faders röst. Han presenterade sin Son Jesus Kristus.)

Du kan också be eleverna läsa beskrivningen av Herrens röst i Helaman 5:30.

- På vad sätt påminner rösten som nephiterna hörde om de maningar och ingivelser som den Helige Anden ger oss? (Eleverna kanske formulerar sina svar på olika sätt, men de bör förstå följande sanning: **Den Helige Anden talar ofta till oss genom våra känslor.**)
- Varför är det viktigt att vara uppmärksam på den inspiration som Herren ger oss genom den Helige Anden?

Be eleverna berätta om upplevelser då de kände hur den Helige Anden inspirerade dem i hjärtat eller i tankarna. Be dem beskriva vad de kände. Skildra gärna en egen upplevelse.

Dela in lektionerna

Dela in varje lektion så att ni har tillräcklig tid till de viktigaste delarna. Så till exempel får eleverna tillfälle att bära vittnesbörd om Jesus Kristus i slutet av den här lektionen. Även om andra delar av lektionen är viktiga förvissar du dig om att tiden räcker till för vittnesbörd.



LEKTION 120

Be en elev läsa följande ord av president Boyd K. Packer i de tolv apostlarnas kворum om vad vi måste göra för att lyssna till och förstå Herrens röst när han talar till oss genom den Helige Anden:



”Anden drar inte till sig vår uppmärksamhet genom att ropa, den skakar oss aldrig hårdhänt. Anden viskar. Den smeker så försiktigt att om vi är upptagna så känner vi inte att den gör det.

Ibland trycker Anden lite hårdare, men bara så pass hårt eller så pass ofta att vi ska lyssna. Jag vet av egen erfarenhet att om vi inte ger akt på den där stilla känslan, om vi inte lyssnar med de där känslorna, så drar sig Anden för det mesta bort och väntar tills vi kommer och söker och lyssnar” (“How Does the Spirit Speak to Us?” *New Era*, feb. 2010, s. 3).

- Vilka principer lär vi oss i 3 Nephi 11:1–7 och av president Packer? (Se till att eleverna urskiljer följande sanning: **När vi lär oss hur vi ska lyssna till Herrens röst till oss genom den Helige Anden, då förstår vi vad den säger.**)
- Vad hjälper er att förbereda er i tankar och hjärta så att ni förstår den Helige Andens viskningar?

3 Nephi 11:8–17

Jesus Kristus visar sig för nephiterna och inbjuder dem att en efter en komma och känna på märkena efter såren i hans händer, fötter och sida



Be en elev läsa 3 Nephi 11:8–10 högt. Be klassen att följa med i texten och föreställa sig hur det kan ha varit att befinna sig bland nephiterna vid den här tidpunkten. Visa bilden Jesus undervisar på västra halvklotet (62380 180; *Evangeliebilder* [2009], nr 82) och fråga:

- Vad tror ni att ni hade tänkt och känt om ni hade varit bland nephiterna när Frälsaren besökte dem?

Påminn eleverna om förödelsen och mörkret som nephiterna hade upplevt strax innan Frälsaren visade sig. Be därefter en elev högläsa följande ord av äldste Jeffrey R. Holland i de tolv apostlarnas kворum om betydelsen av Frälsarens ankomst till nephiterna:



”Den ankomsten och det tillkännagivandet utgjorde brännpunkten, det största ögonblicket, i Mormons boks hela historia. Det var den uppenbarelsen och kungörelsen som hade upplyst och inspirerat varje nephitisk profet under de föregående sexhundra åren, för att inte tala om deras israelitiska och Jareditiska förfäder i tusentals år före den här tidpunkten.

Alla hade talat om honom, sjungit om honom, drömt om honom och bett om att han skulle visa sig – och nu var han där. Dagarnas dag! Den Gud som vänder varje mörk natt i gryningsljus hade kommit” (*Christ and the New Covenant: The Messianic Message of the Book of Mormon* [1997], s. 250–251).

Tala om för klassen att nästa avsnitt i lektionen ger dem möjlighet att tänka på Frälsarens besök. Skriv följande anvisningar och frågor på ett utdelningsblad före lektionen (eller på tavlan eller på ett stort papper som du kan sätta upp på tavlan). Låt eleverna få tillräcklig tid att läsa 3 Nephi 11:11–17 och sedan följa anvisningarna på utdelningsbladet. Uppmuntra dem att begrunda innebörden av verserna när de studerar dem.

1. Läs 3 Nephi 11:11–12 tyst. Ta reda på vad Jesus Kristus ville att folket skulle veta i fråga om honom och om vad han hade gjort under sin jordiska verksamhet. Begrunda följande frågor:
 - Vilket av Frälsarens ord i 3 Nephi 11:11 betyder mest för dig? Varför då?
 - Vad menade Frälsaren då han sade: ”Jag har druckit ur den bittra kalk som Fadern har givit mig?” Varför är det så viktigt att veta att Jesus Kristus alltid har underkastat sig vår himmelske Faders vilja?
2. Läs 3 Nephi 11:13–15 och begrunda följande frågor:
 - Vad inbjöd Frälsaren nephiterna att göra? Vad ville han att de skulle veta till följd av den här upplevelsen?



- Folket gick till Frälsaren "den efter den andre till dess de alla hade gått fram" (3 Nephi 11:15). Med tanke på att folkmängden utgjordes av ungefär 2 500 personer (se 3 Nephi 17:25), vad säger det om Frälsarens känslor för var och en av oss?
3. Besvara följande frågor i en anteckningsbok eller i din studiedagbok:
- Varför tror du att Herren ville att folket skulle se honom och vidröra honom "var och en"?
 - Hur tror du att du skulle påverkas om du kunde röra vid såren som Frälsaren fick när han sonade dina synder?
4. Du kan skriva följande sanning i marginalen bredvid 3 Nephi 11:11–15: **Jesus Kristus inbjuder mig att få ett eget vittnesbörd om att han är min Frälsare**. Besvara följande frågor i en anteckningsbok eller i din studiedagbok:
- Vilka upplevelser har lett till att du har fått ett eget vittnesbörd om att Jesus Kristus är din Frälsare?
 - Vad tror du att Frälsaren vill att du ska göra för att stärka ditt vittnesbörd om honom?
 - När har du känt att Frälsaren känner dig och har välsignat dig personligen?

När eleverna har haft tillräcklig tid att göra aktiviteten ber du en elev högläsa 3 Nephi 11:16–17. Be klassen att följa med i texten och vara uppmärksam på vad folket gjorde efter att ha upplevt Frälsaren personligen. Förklara gärna att *hosianna* är ett ord från hebreiskan som betyder "fräls oss". Det används som hyllningsrop och vädjan i skrifterna (se Handledning för skriftstudier, "Hosianna", scriptures.lds.org).

- Varför tror ni att folket ropade "hosianna" efter att de hade upplevt Frälsaren?

Be eleverna att studera 3 Nephi 11:15 ingående och ta reda på vad folket gjorde efter att ha sett och rört vid Frälsarens sår. (Folket bar vittne om att han var Jesus Kristus.)

- Måste vi se och röra vid Frälsaren för att veta att han lever? (Se Moroni 10:5.) På vad sätt kan vi "[bära] vittne om" Jesus Kristus?
- Hur kan vi tillämpa 3 Nephi 11:15 på oss själva? Vad bör vi var och en göra efter att ha fått ett vittnesbörd om Jesus Kristus? (**När vi får ett eget vittnesbörd om Jesus Kristus är det vår plikt att vittna om honom.**)

Avsluta lektionen med att be eleverna berätta om tillfällen då de har vittnat för andra om Jesus Kristus. I mån av tid låter du alla som önskar det bära ett kort vittnesbörd om Frälsaren och kanske också berätta vad de har gjort för att få ett vittnesbörd. Om tiden medger, skulle du också kunna be dem berätta lite om vad de skrev ner eller kände då de studerade 3 Nephi 11 i dag.

Kommentar och bakgrundsinformation

3 Nephi 11:3. "En mild röst"

President Boyd K. Packer i de tolv apostlarnas kворum har förklarat på vad sätt den Helige Andens röst verkar på vårt sinne och vårt hjärta:

"Andens röst *känns* snarare än hörs. Du kommer, liksom jag gjorde, att lära dig att 'lyssna' efter den röst som *känns* snarare än hörs ..."

Om du tillåter det, leder och skyddar den Helige Andens gåva dig och rättar också dina handlingar. Det är en andlig röst som kommer till sinnet som en tanke eller till ditt hjärta som en känsla ...

Det förväntas inte att du ska gå genom livet utan att göra misstag, men du kommer inte att göra något stort misstag utan att först ha varnats för det av Andens maningar" (se "Råd till de unga", *Liahona*, nov. 2011, s. 17–18).

