

LIÇÃO 120

3 Néfi 11:1–17

Introdução

Após a destruição e os três dias de escuridão que assolaram a morte do Salvador, cerca de 2.500 homens, mulheres e crianças nefitas se reuniram em torno do templo na terra de Abundância (ver 3 Néfi 17:25). Enquanto falavam uns com os outros, eles ouviram a voz do Pai Celestial apresentando Seu Filho, Jesus

Cristo, que então apareceu. Jesus Cristo pessoalmente convidou as pessoas a testemunhar que Ele havia sido morto pelos pecados do mundo. Um a um, eles se aproximaram Dele e tocaram a ferida em Seu lado e as marcas dos cravos em Suas mãos e em Seus pés.

Sugestões Didáticas

3 Néfi 11:1–7

Os nefitas ouvem a voz do Pai anunciando o aparecimento de Seu Filho

À medida que os alunos entrarem na sala de aula, toque baixinho uma gravação de música sacra ou da conferência geral, apenas alto o suficiente para que seja ouvida. Pare a gravação no momento da oração de abertura e do devocional. Após a oração, pergunte aos alunos se eles ouviram a gravação. (Se você não tiver recursos para realizar essa atividade, você pode pedir a um aluno que leia serenamente 3 Néfi 11 enquanto os alunos entram na sala. Se escolher essa opção, será melhor fazer a designação com um dia de antecedência, para um aluno que geralmente chega cedo.)

- O que uma pessoa precisa fazer para ouvir e compreender uma voz suave e serena?
- Qual era a mensagem do hino (do discurso de conferência geral ou da passagem das escrituras) que estava tocando quando entraram na sala de aula hoje?
- Foi fácil ou difícil ouvir e compreender as palavras quando todos entravam na sala? Por quê?

Peça a um aluno que leia 3 Néfi 11:1–3 em voz alta. Peça à classe que acompanhe, procurando o que os nefitas tiveram dificuldade para compreender.

- Como é descrita a voz em 3 Néfi 11:3? (Você pode sugerir que os alunos marquem a descrição da voz em suas escrituras.)
- Que efeito teve a voz naqueles que a ouviram?

Peça aos alunos que leiam 3 Néfi 11:4–7 em silêncio, procurando o que os nefitas fizeram de modo diferente para compreender a voz na terceira vez que a ouviram.

- O que os nefitas fizeram de diferente na terceira vez que ouviram a voz?
- Com base no que leram em 3 Néfi 11:7, de quem era voz que o povo ouviu? (Eles ouviram a voz do Pai Celestial, apresentando Seu Filho Jesus Cristo.)

Você pode pedir aos alunos que leiam Helamã 5:30, procurando outra descrição da voz do Senhor.

- De que modo a voz que os nefitas ouviram se assemelhava aos sussurros que recebemos do Espírito Santo? (Os alunos podem usar palavras diferentes, mas devem identificar a seguinte verdade: **Em geral, o Espírito Santo nos fala por meio de nossos sentimentos.**)
- Por que é importante prestar atenção na inspiração que recebemos do Senhor por meio do Espírito Santo?

Peça aos alunos que contem experiências pessoais que tiveram nas quais sentiram a inspiração do Espírito Santo lhes vir à mente e ao coração. Peça que descrevam como se sentiram. Você pode também contar uma experiência pessoal.

Peça a um aluno que leia a seguinte declaração do Presidente Boyd K. Packer, do Quórum dos Doze Apóstolos, sobre o que precisamos fazer para ouvir e compreender a voz do Senhor que recebemos por meio do Espírito Santo:

Alterar o ritmo da aula

Ao alterar o ritmo da aula, você pode utilizar tempo suficiente para apresentar os elementos mais importantes. Por exemplo, no final desta lição, os alunos terão a oportunidade de prestar testemunho de Jesus Cristo. Embora as outras partes da aula sejam importantes, certifique-se de que reste tempo suficiente para prestar testemunhos.



LIÇÃO 120



“O Espírito não chama nossa atenção gritando ou sacudindo-nos com brutalidade. Ele sussurra. Ele nos afaga tão gentilmente que se estivermos preocupados com alguma coisa talvez não sintamos coisa alguma.

De vez em quando, ela nos chamará com suficiente firmeza para que prestemos atenção. Mas na maioria das vezes, se não prestarmos atenção ao delicado sentimento, o Espírito irá se retirar e esperar que O busquemos e O ouçamos, à nossa própria maneira” (“How Does the Spirit Speak to Us?” *New Era*, fevereiro de 2010, p. 3).

- Que princípio podemos aprender em 3 Néfi 11:1–7 e na mensagem do Presidente Packer? (Os alunos podem dar várias respostas, mas certifique-se de que identifiquem a seguinte verdade: **À medida que aprendermos a ouvir a voz do Senhor, por intermédio do Espírito Santo, seremos capazes de compreender o que Ele comunica a nós.**)
- O que os ajuda a preparar a mente e o coração para ouvir e compreender os sussurros do Espírito Santo?

3 Néfi 11:8–17

Jesus Cristo aparece aos nefitas e os convida um por um a tocar nas marcas de Suas mãos, Seus pés e Seu lado



Peça a um aluno que leia 3 Néfi 11:8–10 em voz alta. Peça à classe que acompanhe e imagine como teria sido estar entre os nefitas naquela ocasião. Mostre a gravura Jesus Ensina no Hemisfério Ocidental (62380; *Livro de Gravuras do Evangelho*, 2009, nº 82) e pergunte:

- Que pensamentos e sentimentos vocês acham que teriam tido se estivessem entre os nefitas quando o Salvador os visitou?

Lembre aos alunos as trevas e a destruição que os nefitas haviam testemunhado pouco antes de o Salvador aparecer. Depois, peça a um aluno que leia em voz alta a seguinte declaração do Élder Jeffrey R. Holland, do Quórum dos Doze Apóstolos, sobre a importância da visita do Salvador aos nefitas:



“Essa aparição e essa declaração constituem o ponto central, o momento supremo de toda a história do Livro de Mórmon. Foi a manifestação que havia alentado e inspirado todos os profetas nefitas nos seiscientos anos anteriores, sem falar em seus antepassados israelitas e Jareditas milhares de anos antes.

Todos haviam falado acerca Dele, cantado sobre Ele, sonhado com Ele e orado por Sua vinda — e ali estava Ele pessoalmente. O tão aguardado dia! Enfim chegara o Deus que transforma todas as noites escuras em manhãs radiantes” (*Christ and the New Covenant: The Messianic Message of The Book of Mormon*, [Cristo e o Novo Convênio: A Mensagem Messiânica do Livro de Mórmon] 1997, pp. 250–251).

Explique para a classe que a parte seguinte da lição visa dar-lhes a oportunidade de ponderar por eles mesmos a visita do Salvador. Antes da aula, prepare uma cópia das seguintes instruções e perguntas para entregar a cada aluno (ou escreva-as no quadro ou em um cartaz). Dê aos alunos tempo suficiente para que leiam 3 Néfi 11:11–17 e sigam as instruções que você lhes entregou. Incentive-os a ponderar cuidadosamente o significado desses versículos ao estudá-los.

1. Leia 3 Néfi 11:11–12 em silêncio. Procure o que Jesus Cristo queria que as pessoas soubessem a respeito Dele e do que havia feito durante Seu ministério mortal. Pondere as seguintes perguntas:
 - Qual das declarações do Salvador em 3 Néfi 11:11 é mais significativa para você? Por quê?
 - O que o Salvador quis dizer ao declarar: “Bebi da taça amarga que o Pai me deu”? Por que é importante saber que Jesus Cristo sempre foi submisso à vontade do Pai Celestial?
2. Leia 3 Néfi 11:13–15 e pondere as seguintes perguntas:
 - O que o Salvador convidou os nefitas a fazer? O que Ele queria que eles soubessem como resultado daquilo?
 - A multidão se aproximou do Salvador “adiantando-se um por um, até que todos” foram (3 Néfi 11:15). Tendo-se em conta que havia umas 2.500 pessoas na multidão



(ver 3 Néfi 17:25), o que isso ensina sobre como o Salvador Se sente em relação a cada um de nós?

3. Responda às seguintes perguntas no caderno ou no diário de estudo das escrituras:

- Por que você acha que o Senhor queria que as pessoas viessem e O tocassem “um por um”?
- Como você acha que o influenciaria o fato de poder tocar as feridas que o Salvador sofreu ao expiar seus pecados?

4. Você pode escrever a seguinte verdade na margem de suas escrituras, ao lado de 3 Néfi 11:11–15. **Jesus Cristo me convida a receber um testemunho pessoal de que Ele é meu Salvador.** Responda às seguintes perguntas no caderno ou no diário de estudo das escrituras:

- Que experiências pessoais o levaram a adquirir seu próprio testemunho de que Jesus Cristo é seu Salvador?
- O que você acha que o Salvador gostaria que você fizesse para fortalecer seu testemunho Dele?
- Quando foi que você sentiu que o Salvador o conhece e que o abençoa individualmente?

Depois que os alunos tiverem tido tempo suficiente para completar esta atividade, peça a um aluno que leia 3 Néfi 11:16–17 em voz alta. Peça à classe que acompanhe, procurando o que o povo fez depois de ter essa experiência pessoal com o Salvador. Você pode explicar que *hosana* é uma palavra hebraica que significa “salva agora” ou “salva-nos, por favor” e é usada nas escrituras como uma exclamação de louvor e súplica (ver Bible Dictionary, “Hosanna”; *Guia para Estudo das Escrituras*, “Hosana”, scriptures.LDS.org).

- Por que você acha que o povo exclamou “hosana” depois do que lhes aconteceu com o Salvador?

Peça aos alunos para analisarem com mais cuidado 3 Néfi 11:15 Peça que identifiquem o que as pessoas fizeram depois de terem visto e tocado os ferimentos do Salvador. (O povo testificou que Ele era Jesus Cristo.)

- Será que precisamos ver e tocar o Salvador para saber que Ele vive? (Ver Morôni 10:5.) Como podemos prestar testemunho de Jesus Cristo?
- Como podemos aplicar 3 Néfi 11:15 a nós mesmos? O que cada um de nós deve fazer depois de receber um testemunho de Jesus Cristo? (**Quando recebemos um testemunho pessoal de Jesus Cristo, é nossa responsabilidade prestar testemunho Dele.**)

Encerre a aula convidando os alunos a contar experiências pessoais de ocasiões em que compartilharam seu testemunho de Jesus Cristo com outras pessoas. Se o tempo permitir, convide todos os que desejarem a prestar um breve testemunho do Salvador, e talvez, a contar o que fizeram para adquirir seu testemunho. Se tiver tempo, você pode também convidá-los a compartilhar o que escreveram ou sentiram hoje durante seu estudo de 3 Néfi 11.

Comentários e Informações Históricas

3 Néfi 11:3. “Uma voz mansa”

O Presidente Boyd K. Packer, do Quórum dos Doze Apóstolos, explicou como a voz do Espírito Santo atua em nossa mente e coração:

“A voz do Espírito vem como um *sentimento* em vez de um som. Vocês vão aprender, como eu aprendi, a ‘ouvir’ essa voz que é mais *sentida* do que *ouvida*. (...)”

O dom do Espírito Santo, se vocês permitirem, vai guiá-los e protegê-los, e até corrigir suas ações. É uma voz espiritual que vem à mente como um pensamento ou como um sentimento colocado em seu coração. (...)

Não é esperado que vocês nunca cometam erros na vida, mas vocês não vão cometer um erro importante sem antes serem avisados pelos sussurros do Santo Espírito” (“Conselho para os Jovens”, *A Liahona*, novembro de 2011, p. 16).

