

# Pag-unawa, Pagdama, at Pamumuhay sa Doktrina at mga Alituntunin

Ang study aid o tulong sa pag-aaral na ito ay makatutulong sa iyo na mapraktis ang huling tatlong bahagi ng learning pattern.

- **Magsulat ng isang doktrina o alituntunin.**

- **Unawaing mabuti ang doktrina o alituntunin.**

Alamin ang kahulugan ng doktrina o alituntunin sa pamamagitan ng pagtatanong at paghahanap ng mga sagot. Praktisin ang kasanayang ito sa pamamagitan ng pagsulat ng iyong mga tanong at mga sagot sa ibaba.

- **Sikapang madama ang katotohanan at kahalagahan ng doktrina o alituntunin.**

Pag-isipang mabuti ang epekto ng doktrina o alituntunin sa iyong buhay o sa buhay ng iba, kabilang dito ang mga tao mula sa mga banal na kasulatan o kasaysayan ng Simbahan. Isulat sa ibaba ang iyong mga naisip kung paano nakikita sa iyong buhay at patotoo (o sa buhay at patotoo ng iba) ang katotohanan ng doktrina o alituntuning ito.

- **Ipamuhay ang doktrina o alituntunin.**

Pag-isipan kung ano ang gagawin mo para maipamuhay ang doktrina o alituntunin, at isulat ang naisip mo sa ibaba.