

只要我遵守承諾就會蒙受祝福（阿爾瑪書24：6-24）。

艾蒙人立下承諾不再作戰，他們把武器埋起來。在每條底線上寫出你可以作出哪些改變，以更確實地跟從耶穌基督。例如，你可以努力避免對其他人說不禮貌的話。

