

Leia	Assista	Debata	Pondere	Atividade
Uma pessoa lê em voz alta para o grupo.	O grupo assiste a um vídeo.	Os membros do grupo compartilham ideias até três minutos.	Individualmente ponderam em silêncio, meditam e escrevem.	Os membros do grupo trabalham individualmente ou com outras pessoas por um tempo determinado.