

<b>Leia</b>	<b>Assista</b>	<b>Debata</b>	<b>Pondere</b>	<b>Atividade</b>
Uma pessoa lê em voz alta para o grupo.	O grupo assiste a um vídeo.	Os membros do grupo compartilham ideias até três minutos.	Individualmente ponderam em silêncio, meditam e escrevem.	Os membros do grupo trabalham individualmente ou com outras pessoas por um tempo determinado.