

<b>Relatar (15-25 minutos)</b>	<b>Meu Alicerce (20 minutos)</b>	<b>Aprender (45 minutos)</b>	<b>Ponderar (5 minutos)</b>	<b>Comprometer-se (5-10 minutos)</b>
Os membros do grupo relatam seu progresso nos compromissos que assumiram na reunião anterior.	Os membros do grupo têm uma conversa centralizada no evangelho sobre um princípio doutrinário básico de autossuficiência.	Os membros do grupo aprendem habilidades relacionadas ao curso.	Este é um tempo de silêncio para reflexão pessoal enquanto os membros do grupo procuram auxílio do Espírito Santo. Não é hora para debate em grupo e não deve ser pulado.	Os membros do grupo assumem e compartilham compromissos específicos relacionados ao que aprenderam. Eles também escolhem um parceiro de ação para auxílio e prestação de contas durante a semana.