

Lezen	Bekijken	Bespreken	Overwegen	Activiteit
Een persoon leest voor.	De hele groep kijkt naar de video.	Groepsleden vertellen elkaar in maximaal drie minuten wat ze ervan vinden.	Ieder overweegt in stilte, mediteert en maakt notities.	Groepsleden werken gedurende de aangegeven tijd individueel of samen met anderen.