

<b>Verslag uitbrengen (15–25 minuten)</b>	<b>Mijn fundament (20 minuten)</b>	<b>Leren (45 minuten)</b>	<b>Nadenken (5 minuten)</b>	<b>Toezeggen (5–10 minuten)</b>
Groepsleden brengen verslag uit over de toezeggingen die ze in de vorige bijeenkomst hebben gedaan.	Groepsleden voeren een gesprek over een basisbeginsel van zelfredzaamheid.	Groepsleden leren vaardigheden die met de cursus te maken hebben.	Groepsleden denken in stilte na en zoeken naar hulp van de Heilige Geest. Er wordt niet gesproken. Sla dit onderdeel niet over.	Groepsleden doen en vertellen over specifieke toezeggingen die met de leerstof te maken hebben. Ze kiezen ook een gesprekspartner die hen in de loop van de week kan steunen en aan wie ze verantwoording afleggen.