

Lire	Regarder	Discuter	Méditer	Activité
Une personne lit à haute voix pour l'ensemble du groupe.	Le groupe regarde la vidéo.	Les membres du groupe expriment leurs idées pendant deux à trois minutes.	Chacun réfléchit en silence, médite et prend des notes.	Les membres du groupe travaillent individuellement ou en équipe pendant le temps imparti.