

Fare rapporto (15–25 minuti)	I miei fondamenti (20 minuti)	Imparare (45 minuti)	Riflettere (5 minuti)	Impegnarsi (5–10 minuti)
<p>I membri del gruppo fanno rapporto sui loro progressi inerenti gli impegni presi durante la riunione precedente.</p>	<p>I membri del gruppo intrattengono una conversazione incentrata sul Vangelo riguardante un principio dottrinale basilare dell'autosufficienza.</p>	<p>I membri del gruppo acquisiscono delle abilità pratiche relative al corso.</p>	<p>Si tratta di un momento di quieta riflessione personale, durante il quale i membri del gruppo ricercano l'aiuto dello Spirito Santo. Non è un momento adatto per discutere in gruppo e non deve essere tralasciato.</p>	<p>I membri del gruppo si assumono degli impegni specifici inerenti a ciò che hanno appreso e li condividono con gli altri. Inoltre, scelgono un compagno d'azione che possa offrire loro aiuto e aiutarli a responsabilizzarsi durante la settimana.</p>