

回報 (15-25分鐘)	「我的基礎」 (20分鐘)	學習 (45分鐘)	沉思 (5分鐘)	承諾 (5-10分鐘)
組員回報他們在上次聚會中所作的承諾的進展情況。	組員就一項自立的基本教義原則，進行以福音為中心的對話。	組員學習與課程相關的實用技能。	這是個人反思的安靜時間，讓組員尋求聖靈的幫助。這段時間不是小組討論的時間，且不應該跳過。	小組成員訂立並分享與他們所學相關的具體承諾。他們也選擇了一個行動夥伴，以在該週當中獲得支持和負起責任。