

Lipooti (miniti 'e 15-25)	Ko Hoku Fakava'é (miniti 'e 20)	Ako (miniti 'e 45)	Fakalaulauloto (miniti 'e 5)	Tukupā (miniti 'e 5-10)
Lipooti 'e he kau mēmipa 'o e kulupú 'enau fakalakalaká 'i he ngaahi tukupā na'a nau fai 'i he fakataha kimu'á.	'Oku fakatefito 'i he ongoongoleleí 'a e fepōtalanoa'aki 'a e kau mēmipá fekau'aki mo ha tefito'i mo'oni fakatokāteline 'o e mo'ui fakafalala pē kiate kitá.	'Oku ako 'e he kau mēmipa 'o e kulupú 'a e ngaahi pōto'i ngāue fekau'aki mo e lēsoní.	Ko ha taimi faka-longolongo 'eni ki he fakalaulauloto fakatāutahá, 'i he fekumi e kau mēmipa 'o e kulupú ki ha tokoni mei he Laumālie Mā'oni'oní. 'Oku 'ikai ko ha taimi 'eni ki he fealea'aki fakakulupú pea 'oku totonu ke 'ouana'a li'aki ia.	'Oku fakahoko mo vahevahe 'e he kau mēmipa 'o e kulupú ha ngaahi tukupā pau fekau'aki mo e me'a ne nau akó. 'Oku nau fili foki ha hoa ngāue ke poupou mo tali ui ki ai 'i he lolotonga 'a e uiké.