

# USE A MÍDIA COM SEGURANÇA



## PERGUNTAS SOBRE BOAS ESCOLHAS

Como você sabe o que é bom para assistir, ler e ouvir? As perguntas a seguir vão ajudá-lo a escolher o certo:

- Isso me ajuda a sentir o Espírito Santo?
- Isso me ajuda a seguir a Jesus?
- Como eu me sentiria se o Salvador estivesse aqui comigo?

## UM PLANO PARA SE AFASTAR



O que você faz quando vê algo na mídia que não é bom? Faça um plano para saber o que fazer!

1. Desligue o telefone, computador, tablet ou a televisão.
2. Conte a seus pais ou a um adulto de confiança o que você viu e peça a ajuda deles. Eles podem responder às suas perguntas e ajudá-lo.
3. Faça algo positivo. Você pode cantar uma música da Primária, ler para um irmão ou brincar ao ar livre com um amigo.

## CONCENTRE-SE NO QUE É BOM

A tecnologia pode ajudá-lo a fazer muitas coisas boas. Que coisas boas ela o ajudou a fazer?

---

---

---

---

---

---



### Aqui estão algumas ideias!

- Converse por vídeo com a família.
- Faça a história da família.
- Aprenda algo novo.
- Veja ou ouça algo que o deixa feliz.
- Visite Meu Amigo online.