

MÉDIA – MARADJ BIZTONSÁGBAN!



KÉRDÉSEK A JÓ DÖNTÉSHEZ

Honnan tudod, mit jó nézni, olvasni és hallgatni? Íme néhány kérdés, amelyek segítenek azt választanod, ami helyes:

- Segít éreznem a Szentlelket?
- Segít követnem Jézust?
- Hogyan érezném magam, ha a Szabadító itt lenne velem?

TERV AZ ELFORDULÁSHOZ



Mit teszel, ha olyat láatsz, ami nem jó? Készíts tervet, hogy tudd, mit tegyél!

1. Kapcsold ki a telefont, a számítógépet, a táblagépet vagy a tévét.
2. Mondd el az egyik szülődnek vagy egy felnőttnek, akiben megbízol, hogy mit láttál, és kérj tőlük segítséget. Ők válaszolni tudnak a kérdéseidre, és segíthetnek neked.
3. Csinálj valami pozitívat. Elénekelhetsz egy elemis dalt, olvashatsz a testvérednek vagy játszhatasz egy barátoddal a szabadban.

ÖSSZPONTOSÍTS A JÓRA

Sok jó dolog van, amiben a technika a segíthet neked. Milyen jó dolgok megtételében segített neked?



Íme néhány ötlet:

- Tarts videobeszélgetést a családdal.
- Végezz családtörténeti munkát.
- Tanulj valami újat.
- Nézz vagy hallgass valamit, ami felvidít.
- Látogass el a Jóbarát honlapjára.