

# SAUGI INFORMACIJA



## KLAUSIMAI, KURIE PADĖS TEISINGAI PASIRINKTI

Kaip žinoti, ką gera žiūrėti, skaityti ir klausytis? Štai keli klausimai, padėsiantys priimti teisingą sprendimą:

- Ar tai padeda man jausti Šventąjį Dvasią?
- Ar tai padeda man sekti Jėzumi?
- Kaip jausčiausi, jei Gelbėtojas būtų čia su manimi?

## APSISAUGOJIMO PLANAS



Ką daryti pamačius ką nors netinkamo? Sudaryk planą, kad žinotum, ką daryti!

1. Išjunk telefoną, kompiuterį, planšetinį kompiuterį ar televizorių.
2. Papasakok, ką pamatei, tėčiui ar mamai, ar suaugusiajam, kuriuo pasitiki, ir paprašyk jų pagalbos. Jie gali atsakyti į klausimus ir tau padėti.
3. Užsiimk pozityvia veikla. Gali dainuoti Pradinukų dainą, paskaityti broliukui ar sesutei ar pažaisti lauke su draugu.

## IEŠKOK GĖRIO

Technologijos gali padėti padaryti daug gerų dalykų. Ką gero jos padėjo jums padaryti?



### Štai kelios idėjos!

- Vaizdo pokalbis su šeima.
- Daryti šeimos istorijos darbą.
- Išmokti ką nors naujo.
- Žiūrėti ar klausyti to, kas jus džiugina.
- Apsilankyti Bažnyčios tinklalapyje.