ПРИКЛЮЧЕНИЕ на улице

Дэвид Диксон
Церковные журналы
(Основано на реальных событиях)

Вереница электронных муравьишек побежала по экрану планшета Райли. Райли улыбнулась и быстро начала считать их. *Семь, восемь, девять*... Это была одна из ее любимых математических игр!

«Я думала, ты раскрашиваешь свою книжку про жучков», – сказала мама, входя в комнату.

Райли взглянула на нее. «Ой! Ну да, я раскрашивала, а потом стало скучно, и я начала вместо этого играть».

«Ты все это время провела с планшетом?» – спросила мама, чуть улыбаясь.

Райли посмотрела на часы. Прошло гораздо больше времени, чем она предполагала. «Кажется, да. Но это мне помогает изучать математику».

«Заниматься математикой полезно для мозга, – сказала мама. Но проводить слишком много времени у экрана *не* полезно для мозга. Или остальных частей твоего тела. Твоему телу нужно много всего разного».

Райли помолчала. «Например, хорошее питание?»

Мама кивнула. «Да! Но это только начало. Почему бы нам не сходить на прогулку? Может, мы даже сможем увидеть настоящих муравьев».

«Хорошо». Райли обулась. Мама и младшая сестра Райли, Харпер, ожидали ее у двери.

«Готова к приключению?» – спросила мама.

«Да!»

Они отправились в расположенный неподалеку парк. Ярко светило солнце, и листва деревьев шуршала на ветру. «Эй, смотрите! – Райли указала на вереницу муравьев, марширующих вдоль дорожки. – Ты была права, мама».

«Сколько ты насчитала?» – спросила мама.

Райли попыталась их сосчитать, но их было слишком много. Она побежала вперед и подобрала пятнистый камень. «Он похож на божью коровку. – Посмотрите на все эти пятнышки!»

Она положила камень в карман. «Давай играть, будто мы ученые? – предложила она Харпер. – Сможем показывать друг другу свои открытия!»

Вместе с Харпер они нашли еще один красивый камешек, сосновую шишку и желудь. А еще они видели бабочек.

«Это даже веселее, чем моя игра!» – сказала Райли.

«Разве не весело на улице? – спросила мама. – И знаешь, что самое классное? Это очень полезно для твоего мозга».

Райли склонила голову. «А я думала, если хочешь укрепить мозг, то нужно что-то изучать».

«Это один из способов. Но есть еще дела, которые помогают мозгу развиваться. Например, гонять футбольный мяч вместе с членами семьи. Или болтать с подругами. Или гулять, как сейчас. Нам нужно расти и развиваться в самых разных сферах, как делал Иисус».

Время пролетело незаметно, пока Райли, мама и Харпер исследовали парк. Когда они вернулись домой, карманы Райли были набиты сокровищами с прогулки. Она выложила их в ряд на полу, чтобы сосчитать. *Семь, восемь, девять*...

Она улыбнулась. Она была рада, что существует так много способов расти и заботиться о своем теле. ●

РИСУНКИ ТЭММИ ЛАЙОН.