



ԱՐԿԱԾՆԵՐ ԹԱԻԹԻՈՒՄ

Մարգոյի և Պաուլոյի հետ

Ես երբեք չեմ
ինացել, որ
որոշ լողափեր
ծածկված են սև
ավազով:



Կամ, որ մարդիկ
գիշերն են ձուկ
որսում:



Թափթիում
այնքան
շատ մրգեր
կան:



Եվ շատ
հետաքրքիր
բաներ կան տես-
նելու և անելու
ջրի տա՛կ ...

... և ջրի
վրա՛:



**Միացե՛ք Օզնող
ձեռքերի թիմին:**

Չուկը և սպիտակուց պարու-
նակող այլ մթերքներ օգնում
են, որ ձեր մարմինն աճի: Կառ
գույներով մրգերն ու բանջա-
րեղենը նույնպես շատ օգտա-
կար են ձեր մարմնի համար:

Մարտահրավեր. Երբ կարող
եք, համոզվեք, որ ուտում եք
տարբեր գույների մթերքներ:

