



Jugar con otras personas

Juego al baloncesto. Trato de pasar la pelota a los niños que no han jugado antes. Puedo ver que les hace sentir mejor.

Maxwell M., 10 años, Utah, EE. UU.



Sugerencia para niños y jóvenes

Haz un dibujo en el que aparezcas alcanzando tu meta. ¡Luego cuélgalo donde puedas verlo todos los días!