

# Aktivität

## Ideen für den Sonntag

Schneide Papierstreifen aus und lege sie in eine Dose oder ein Glas. Wenn du deine Zeit am Sonntag sinnvoll verwenden möchtest, nimm einen Streifen und tu, was darauf steht. Du kannst auch eigene Ideen hinzufügen!

Spiele eine Geschichte aus den heiligen Schriften nach.

Erzähle eine Familiengeschichte oder hör dir eine an.

Bastele eine Grußkarte.

Geh spazieren.

Male oder schreibe etwas in dein Tagebuch.

Lies den *Kleinen Liahona*.

Ruf jemanden aus der Familie an, der weit weg wohnt.

## Flaschenbowling

Hier ist eine Idee für ein Spiel: Stell ein paar leere Dosen oder Plastikflaschen auf. Dann rolle einen Ball. Wie viele wirfst du um?

