

長高、變壯



像樹一樣，
每天你都會長高一些、變壯一點。
在樹根位置，畫出或寫上幫助你
感覺到愛的人、地方和事物。在樹枝
和樹幹位置，畫出或寫上
你想成為怎樣的人。