

PALAVRAS DE INCENTIVO

Quando você tem um dia difícil ou comete um erro, pode se sentir desanimado ou mal a seu respeito, mas o Pai Celestial ama você. Ele é paciente. Ele quer que você continue tentando e não desista. Ele quer que você seja bondoso com todo mundo — inclusive com você mesmo!



Escreva um bilhete para você

Se algo der errado e você se sentir mal, tente escrever uma carta de incentivo para você mesmo!

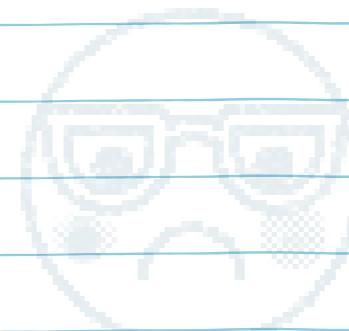
O que aconteceu:

Não fui bem em uma prova.

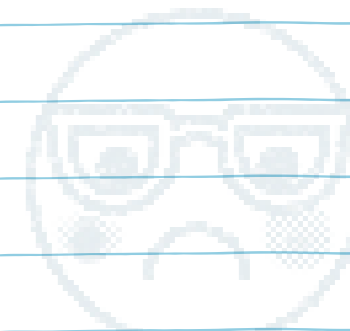
O que aconteceu:

Meu amigo me disse algo cruel.

O que aconteceu:



O que aconteceu:



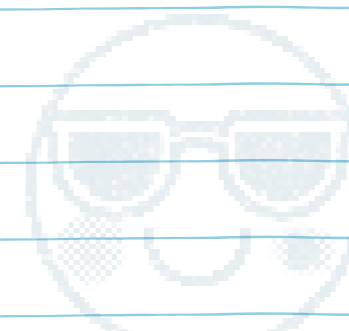
Palavras de incentivo:

Posso continuar tentando e aprendendo. Posso orar por ajuda e não desistir.

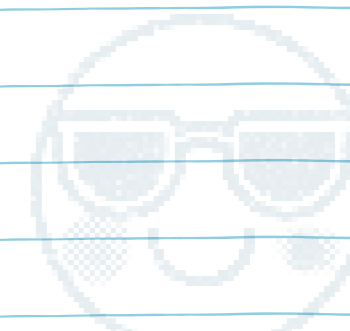
Palavras de incentivo:

O Pai Celestial me ama. Posso ser um bom amigo.

Palavras de incentivo:



Palavras de incentivo:



Jesus Cristo ama você!

Aqui estão algumas das palavras do Salvador que podem lhe trazer consolo.

“Não temas, eu te ajudo” (Isaías 41:13).

“A minha paz vos dou. (...) Não se turbe o vosso coração” (João 14:27).

“Meus anjos [estarão] ao vosso redor para vos suster” (Doutrina e Convênios 84:88).

“Continue a amar. Continue a tentar. Continue a confiar. Continue a acreditar. Continue a crescer. Os céus vão regozijar-se por você hoje, amanhã e para sempre.”

Élder Jeffrey R. Holland, do Quórum dos Doze Apóstolos, “Amanhã fará o Senhor maravilhas no meio de vós”, *A Liahona*, maio de 2016, p. 127.