

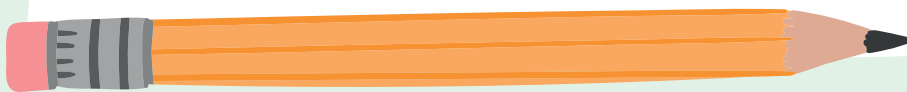
¡No te des por vencido!

Resiliencia significa no darse por vencido, ni siquiera cuando algo es difícil. Significa volver a intentarlo cuando has cometido un error, o seguir adelante cuando suceden cosas malas.

PIENSA EN UNA OCASIÓN EN LA QUE DESEASTE DARTE POR VENCIDO, PERO NO LO HICISTE.

Escribe tu historia aquí:

Lo que estaba aprendiendo:



Por qué me alegro de no haberme dado por vencido:



Marca con un color cómo te sentiste en cuanto a tu meta cuando era difícil. Marca con un color diferente cómo te sientes ahora sobre ello.



Confundido(a)



Decepcionado(a)



Esperanzado(a)



Furioso(a)



Agradecido(a)



Resuelto(a)



Orgullosa(a)



Emocionado(a)

