

Non arrenderti!

Resilienza significa non arrendersi, anche quando le cose sono difficili. Significa riprovarci dopo aver combinato un pasticcio o andare avanti quando succedono cose brutte.

PENSA A UN MOMENTO IN CUI VOLEVI ARRENDERTI MA NON L'HAI FATTO!

Scrivi qui la tua storia:

Cosa stavo imparando:



Perché sono contento di non essermi arreso:



Usa un colore per indicare come ti sentivi riguardo al tuo obiettivo quando era difficile. Usa un colore diverso per indicare come ti senti ora.



Confuso



Deluso



Fiducioso



Infuriato



Grato



Determinato



Orgoglioso



Entusiasta

