

# For eldre barn



## Tips til barn og ungdom

Hvis du føler deg motløs med hensyn til å nå dine mål, kan du stille deg disse spørsmålene:

- Hvem kan jeg be om hjelp?
- Hvordan kan jeg ta et lite skritt i retning av målet mitt?
- Hva har jeg lært så langt?



## Ikke gi opp

Min favoritthistorie i Skriftene er i Mormons bok. Det er når Nephi må hente messingplatene hos Laban. Jeg liker at Nephi ikke ga opp slik brødrene hans gjorde. Jeg bør heller ikke gi opp når noe er vanskelig.

**Alizée S., 11 år, Auvergne-Rhône-Alpes i Frankrike**

## Hemmelig tjeneste

- Skriv en lapp eller et dikt til noen for å fortelle dem hvor gode de er.
- Hold en bønn for en som har det vanskelig.
- Gang alderen din med to. Plukk så opp så mange søppelbiter!