

# ЗАДАНИЕ

## по программе «Дети и молодежь»

Выполните несколько заданий из этой таблицы, связанных с программой «Дети и молодежь»! Сможете ли ты выполнить и вычеркнуть все пять упражнений из ряда?  
(Дополнительные идеи можно найти в *Руководстве для детей*.)

 <p>Выйдите на прогулку и обратите внимание на окружающую природу.</p>	<p>Наведите порядок в своей комнате или в другом месте в доме.</p>	<p>Составьте список того, за что вы благодарны, из 20 пунктов.</p>	<p>Поставьте цель, связанную с <b>СОЦИАЛЬНОЙ</b> сферой.</p>	<p>Помолитесь за друга или дорогого вам человека, у которого есть трудности.</p> 
 <p>Совершите простой поступок служения кому-то из членов семьи.</p>	 <p>Сделайте запись в личном дневнике.</p>	<p>Поставьте цель, связанную с <b>ФИЗИЧЕСКОЙ</b> сферой.</p>	<p>Выберите мероприятие, которое можете провести на этой неделе всей семьей в связи с планом <i>Приходи, следуй за Мною</i>.</p>	<p>Отправьте записку с благодарностью человеку, который вам помог.</p>
 <p>Поиграйте во что-нибудь с семьей.</p> 	<p>Попросите кого-нибудь научить вас чему-то новому.</p>	<p><b>СВОБОДНАЯ КЛЕТКА</b></p>	 <p>Выйдите на прогулку и соберите 20 предметов мусора. (После этого не забудьте вымыть руки.)</p>	<p>Вместе с кем-то из членов семьи посмотрите старые фото и поделитесь воспоминаниями.</p>
 <p>Попробуйте новый фрукт или овощ.</p>	<p>Расскажите кому-то из друзей, какие их качества вас восхищают.</p>		 <p>Позвоните бабушке, дедушке или другому родственнику. Задайте им вопросы, чтобы больше узнать о них.</p>	<p>В течение 20 минут почитайте книгу.</p> 
<p>Поставьте цель, связанную с <b>ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЙ</b> сферой.</p>	<p>Проведите веселое мероприятие с родными братьями и сестрами.</p>	<p>В течение 10 минут почитайте Священные Писания.</p> 	<p>Научитесь готовить свое любимое блюдо.</p>	<p>В течение 20 минут делайте зарядку.</p> 