

Proteja-se

Você deve tratar todos os filhos do Pai Celestial com bondade e respeito. Deve também esperar que outros o tratem da mesma forma. Se alguém estiver tentando lhe fazer mal, seja com palavras ou ações, isso não está certo!

1

Se você se sentir inseguro...

Diga "não". Você não é obrigado a fazer nada que pareça errado ou que o leve a se sentir mal. Não há problema em dizer "não".

2

Preste atenção a seus sentimentos.

O Espírito Santo nos dá avisos silenciosos para nos ajudar a estar em segurança. Se você sentir que alguma coisa está errada, não participe e, se possível, tente se afastar.

3

Não guarde segredos sobre coisas que machucam ou prejudicam você.

Há uma diferença entre uma surpresa agradável e um segredo que esconde algo ruim. Você não deve guardar segredos de coisas que o machucaram ou prejudicaram mesmo que tenha prometido não contar a ninguém.

4

Converse com um adulto em quem você confia.

Se alguma coisa ruim acontecer, ou se estiver com medo, conte para alguém que possa ajudar você imediatamente, como seu pai, sua mãe, sua professora ou um líder da Igreja.

Com quem você pode se abrir quando tiver um problema? Faça uma lista aqui de pessoas em quem você confia:

LEMBRE-SE...

- ◆ Você é importante e muitas pessoas o amam!
- ◆ Não é sua culpa se alguém fizer escolhas que o afetem.
- ◆ Você não está sozinho. Existem pessoas que podem ajudá-lo.
- ◆ O Pai Celestial e Jesus Cristo sabem como você se sente. Eles podem ajudá-lo.