

Proteggi te stesso

Dovresti trattare tutti i figli del Padre Celeste con gentilezza e rispetto. Dovresti anche aspettarti che gli altri trattino te nello stesso modo. Se qualcuno cerca di farti del male con le parole o le azioni, non va bene!

1

**Se non ti senti al sicuro...
Di' di no.** Non devi fare niente che sembri sbagliato o che ti metta a disagio. Va bene dire di no.

2

Ascolta i tuoi sentimenti. Lo Spirito Santo ci dà degli avvertimenti silenziosi per aiutarci a stare al sicuro. Se senti che qualcosa non va, non farne parte e cerca di allontanarti, se puoi.

3

Non mantenere segreti dolorosi.

C'è differenza tra una sorpresa felice e un segreto doloroso. Non devi mantenere un segreto doloroso, anche se lo hai promesso.

4

Parla con un adulto di cui ti fidi.

Se è successo qualcosa di brutto e sei spaventato, raccontalo a qualcuno che possa aiutarti subito, come un genitore, un insegnante o un dirigente della Chiesa.

Con chi puoi parlare quando hai un problema? Scrivi un elenco di persone fidate qui:

RICORDATI ...

- ◆ Sei amato e importante!
- ◆ Non è colpa tua se qualcuno fa delle scelte che ti fanno del male.
- ◆ Non sei solo. Ci sono persone che possono aiutarti.
- ◆ Il Padre Celeste e Gesù Cristo sanno come ti senti. Loro possono aiutarti.