

Защитите себя

Ко всем детям Небесного Отца нужно относиться с добротой и уважением. Такого же отношения следует ожидать от окружающих. Если кто-то пытается навредить вам словами и действиями, это нехорошо!

1

Если вы чувствуете, что возникла опасность... Скажите «нет». Вы не обязаны делать то, что кажется вам неправильным или вызывает дискомфорт. Говорить «нет» – нормально.

2

Прислушайтесь к своим чувствам.

Святой Дух дает нам тихие предупреждения, помогая оставаться в безопасности. Если у вас возникает ощущение, будто что-то идет не так, не участвуйте и, если возможно, постарайтесь уйти.

3

Не храните секреты, связанные с болью.

Между сюрпризом, приносящим радость, и секретом, причиняющим боль, огромная разница. Не храните секрет, связанный с болью, даже если пообещали.

4

Расскажите взрослому, которому вы доверяете.

Если происходит что-то плохое или вам страшно, расскажите об этом человеку, который может вам сейчас помочь, например, родителю, учителю или церковному руководителю.

К кому вы можете обратиться, когда возникает проблема?
Составьте список людей, которым вы доверяете, вот здесь:

ПОМНИТЕ...

- ◆ Вас любят! Вы имеете огромное значение!
- ◆ В том, что кто-то принимает решения, причиняющие вам боль, нет вашей вины.
- ◆ Вы не одиноки. Есть люди, готовые вам помочь.
- ◆ Небесный Отец и Иисус Христос знают, что вы чувствуете. Они могут вам помочь.