

Мужество быть стойким

Иногда нужно делать что верно, даже когда больше никто из окружающих так не поступает.
Для этого требуется немало мужества!

Вспомните ситуации, когда вам хватило мужества поступить правильно, даже когда вы были в этом одиноки.

Подумайте о человеке, у которого есть мужество.
Нарисуйте этого человека.

В следующий раз, когда мне будет одиноко и я почувствую, что мне нужно мужество, я могу:

- Помолиться.
- Сделать глубокий вдох.
- Вспомнить, что у меня достаточно сил.
- _____
- _____
- _____

