

# Подражаем животным

Небесный Отец дал нам замечательное тело. Один из способов заботиться о нем – хорошая физическая активность. Сыграйте в игру «Животные» с друзьями и членами семьи. Попробуйте попрыгать, как кролик, или пройтись, переваливаясь с ноги на ногу, как утка. По очереди предлагайте идеи! А еще проверьте, кто лучше всего подражает звукам животных.



## ЛЯГУШАЧЬЯ ДРУЖБА

Попробуйте сыграть в эту веселую игру из Замбии! Присядьте на корточки лицом к партнеру, касаясь своими ладонями его ладоней. Теперь вместе скачите от линии старта до линии финиша – и обратно! – не разъединяя рук.

