

どうぶつ  
動物ゲーム

天の御父はわたしたちにすばらしい体をあたえてくださいました。適度な運動をすることは、体を大切に方法の一つです。  
友達や家族と動物ゲームをしてみてください。ウサギみたいにはねたり、アヒルのようによちよち歩きましょう。  
順番にアイデアを出し合ってください！ また、だれがいちばんうまく動物の鳴きまねができるかを競うのもいいでしょう。



カエルの友情

ザンビアの楽しいゲームをやってみましょう！ 相手と向き合ってしゃがみ、たがいの手のひらを合わせます。そのままのしせいで一緒にとびはね、スタートラインからゴールまで行って、またもどってきます！ 手を下におろさないようにしましょう。

