

# 愛するフレンド (お友達) の みなさん、

みなさんの体は天の御父からの贈り物です。御父はわたしたちに、自分の体を健康で強くたもつ方法を教えるために、知恵の言葉をあたえてくださいました。

天の御父はまた、わたしたちが自分の心とれいを大切にすることを望んでおられます。御父はわたしたちに、あらゆる点で幸せで健康でいてほしいと望んでおられるのです！ 24 ページを開いて、自分を大切にする方法を学びましょう。42 ページのお話もぜひ読んでください。

自分を大切にしましょう！

『フレンド』



わたしたちも『フレンド』を読んでいます  
ジアン・アオ、ジ・ユエ、ジ・イン・J、10才、5才、8才は、  
ブラジル、ペルナンブゴ州でポルトガル語の『フレンド』を  
読んでいます。



## 新しい友達

韓国に引っこしたとき、新しい友達が  
できるかどうか不安でした。『フレ  
ンド』を読んでいると、「見つけよう！」  
の活動でマットが韓国の旗を持って  
いるのを見つけました（2020年  
4月号 [英語版]）。マットは「世界  
中どこへ行っても、初等協会は同じだ  
よ」と言っていました。天のお父様  
がわたしに、マットの言っていること  
は正しく、わたしは韓国の初等協会  
に行き友達を作れると言ってくだ  
さっているのを感じました。

アリス・W、10才（韓国、京畿道）



## 神殿に行きたいな

ノア・F、8才は、イングランド・プレストン神殿を  
おとすれました。