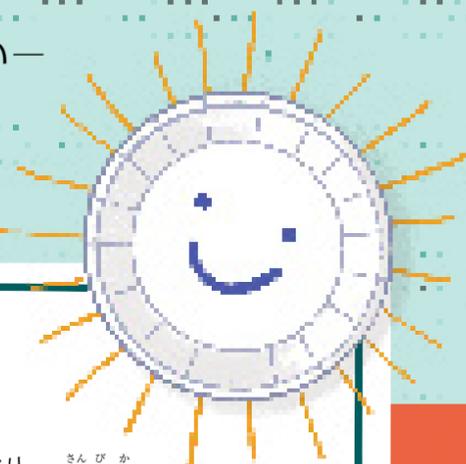




わたしにしがってきなさい

# 楽しい聖文の時間

このページのアイデアは、毎週の『わたしに従ってきなさい—個人と家族用』にそった内容になっています。



## 神殿の時間 教義と聖約 94 - 97 章

「神殿に行きたいな」(『子供の歌集』99) を歌いましょう。

イエスは聖徒たちに神殿を建てるよう言われました(教義と聖約 95:8 参照)。神殿は、わたしたちが天の御父と聖約(約束)を交わし、家族と結び固められることができる大切な場所です。

temples.ChurchofJesusChrist.org で、世界各地の神殿の写真を見てみましょう。神殿がとても神聖で特別である理由について話し合しましょう。

## 幸せな顔 教義と聖約 98 - 101 章

「心に光あり」(『賛美歌』139 番) を歌いましょう。

イエスは「わたしにあってあなたがたのよろこびは満たされる」(教義と聖約 101:36) と言われました。よろこびとは、心に感じる、長く続く幸福のことです。

紙皿か丸い形の紙のそれぞれの面に、幸せな顔と悲しい顔をかきましょう。一緒に、人を幸せにするものや悲しくするものの名前を挙げて、幸せな顔か悲しい顔をかかげましょう。イエスに関係するもので、わたしたちを幸せにしてくれるものを必ず挙げましょう!

## イエスは言っておられます…… 教義と聖約 102 - 105 章

「勇者になろう」(『子供の歌集』85) を歌いましょう。

わたしたちはいましめを守るなら祝福を受けると、イエスは教えられました(教義と聖約 103:7 参照)。

だれか一人に、「イエスは言われました」と言ってから、イエスがわたしたちに求められたことを言ってもらいましょう。それから、その言葉に合った動きをしましょう。例えば、もしその人が「イエスは言われました、すべての人を愛しなさい」と言ったら、手でハートの形を作るとよいでしょう。もしその人が「イエスは言われました、いのりなさい」と言ったら、うでを組むとよいでしょう。交代しながら、イエスが言われたことを言いましょう。

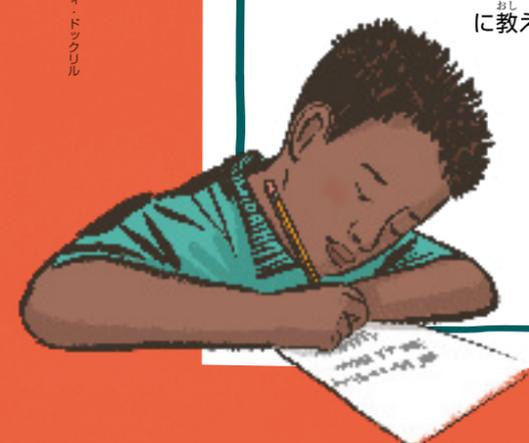


## 総大会のぬり絵 教義と聖約 106 - 108 章

「感謝を神に捧げん」(『賛美歌』11 番) を歌いましょう。

イエスは教会をみちびくために、預言者、使徒、そのほかの人たちをめざされます(教義と聖約 107:21 - 26 参照)。わたしたちは総大会で、このような指導者たちのお話を聞きます!

総大会の話の間、集中するために 24 - 25 ページの活動を役立てましょう。それから「フレンド」におたよりを書いて、あなたが総大会でいちばん好きだったところをわたしたちに教えてください。



## 神殿に行きたいな 教義と聖約 109 - 110 章

「主のみたまは火のごと燃え」(『賛美歌』3 番) を歌いましょう。

カートランド神殿が建てられてほうけんされた後、神殿でイエス・キリストがジョセフ・スミスとオリバー・カウドリにみすがたをあらわされました(教義と聖約 110:2 - 7 参照)。神殿は主の宮です。カートランド神殿については、42 ページでもっとくわしく学べます。

あなたのお気に入りの神殿を絵にかきましょう。「神殿に行きたいな」(『子供の歌集』99) を歌いましょう。「神殿」という言葉を歌う度に、あなたの神殿の絵をかかげましょう。神殿がどのように特別で美しい場所であるかをしめしている、そのほかの言葉について考えましょう。