

愛するフレンド (お友達) のみなさん、

みなさんは、あらしのときや病気のとき、または言い争いのときに、不安になったり、どうすればよいか分からなくてこまったりしたことはありますか。イエスはみなさんの気持ちを



ごぞんじで、みなさんを助けてくださいます！3ページでは、イエスがどのように大きなあらしを静められたかについて読み、みなさんが平安を感じるのに役立つ活動を行えます。

23ページでは「主の平安受け」という、すてきな歌を学べます。

愛をこめて、
『フレンド』

追伸：みなさんがどのようにして平安を感じているかを、おたよりで教えてください。

神殿に行きたいな

10才のローガン・Aは、ケベック州モントリオール神殿をおとすれました。



わたしたちも『フレンド』を
読んでいます

7才のミルフредと4才のアルフレッド・Wはウガ
ンダのカンバラで、英語で『フレンド』を読んでいます。



聖文のロックアート！

わたしたちは家庭の夕べで、聖文の場面のロックアートを3つ作り
ました。ヤレドの兄弟について聖文のお話を楽しく学びました
(2020年11月号)！

ハメスとセフォラ・W, 6才と5才 (スペイン, ナバラ)