



# MINAHAL NGA MGA GINIKANAN.

Kitang tanan nahigugma sa atong yutan-ong mga pamilya. Apan dili sa kanunay nga kita hingpit nga magkasinabot. Normal lang kini nga adunay mga panagbingkil ug makapasakit sa mga pagbati usahay. Apan mahimo kitang magtinabangay sa pag-ayo sa mga napasakitan ug mas magkasuod sa usag usa.

Magmahimong tigpasiugda og kalinaw diha sa inyong panimalay. Tudloi ang inyong mga anak kon unsaon sa paghusay ang mga panagbingkil, magmabination, mopasaylo, ug maningkamot sa paghimo og mas maayo matag adlaw. Magkauban, makahimo kamo sa inyong panimalay nga mas mahigugmaon, malinawon nga dapit. Mahimo ninyong sugdan uban sa pipila ka ideya gikan sa mga estorya diha sa mga pahina 8, 36, ug 40.

Inubanan sa  
gugma,  
*Ang Higala*



**PALIHOG IPADALA ANG  
INYONG ARTIKULO  
NGADTO SA:**

- Friend Magazine
- 50 E. North Temple St., Rm. 2393
- Salt Lake City, UT 84150-0024
- O pag-email sa: [friend@ChurchofJesusChrist.org](mailto:friend@ChurchofJesusChrist.org)

## Ang mosunod nga impormasyon ug pagtugot kinahanglang ilakip:

Ngalan ug apelyido		
Edad	Batang Lalaki / Batang Babaye	Estado / Probinsiya / Rehiyon, Nasod
Ako naghatag sa akong pagtugot ngadto sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw sa paggamit sa artikulo ug litrato sa akong anak diha sa mga website sa Simbahan ug sa mga social media nga mga plataporma [platforms] ingon man alang sa mga report sa Simbahan, giimprinta nga mga produkto, video, mga pagmantala, ug mga materyal sa pagbansay.		
Pirma sa ginikanan o legal nga tigbantay		Petsa
Email sa ginikanan o legal nga tigbantay		

Mahimo ba nga ang *Higala* mokontak kaninyo uban sa usa ka survey?

