



MORO MED SKRIFTENE

Disse forslagene går hånd i hånd med *Kom, følg med meg* – for enkeltpersoner og familier hver uke.

Lytt og led

LÆRE OG PAKTER 111-114

🎵 Syng "Jeg er Guds kjære barn" (Barnas sangbok, 2-3).

Jesus sa: "Vær du ydmyk, og Herren din Gud skal lede deg ved hånden og gi deg svar på dine bønner" (Lære og pakter 112:10). Vår himmelske Fader ønsker å hjelpe oss!

Lag en hinderløype med gjenstander ute eller inne. Be én person ha bind for øynene. Be en annen person ta vedkommendes hånd og lede ham eller henne forsiktig gjennom hinderløypen. Bytt på å lede og følge.



ILLUSTRASJONER: KATY DOCKRILL

Kirkens navn

LÆRE OG PAKTER 115-120

🎵 Syng "Jesu Kristi Kirke" (Barnas sangbok, 48).

Jesus sa at hans kirke skulle kalles Jesu Kristi Kirke av Siste Dagers Hellige (se Lære og pakter 115:4). Du kan lese mer om Kirkens navn på side 42.

Låt som om en av dere aldri har hørt om Kirken før. Bytt på å fortelle hva dere tror på og øve på å si Kirkens fulle navn.



Jesu Kristi Kirke av Siste Dagers Hellige

Gode hjerter

LÆRE OG PAKTER 124

🎵 Syng "Har på jorden jeg gjort noe godt idag?" (Salmer, nr. 173).

Jesus blir glad når vi prøver å gjøre godt (se Lære og pakter 124:15-21).

Klipp ut papirhjerter, og tegn at du selv gjør noe godt på hvert av dem. Hver dag denne uken velger du et hjerte og gjør det tegningen viser.



Blir sterkere

LÆRE OG PAKTER 121-123

🎵 Syng "Min Frelsers kjærlighet" (Barnas sangbok, 42-43).

Vanskelige tider varer ikke evig. Vår himmelske Fader og Jesus kan velsigne og hjelpe oss (se Lære og pakter 121:7-8).

Bytt på å løfte noe tungt. Snakk om hvordan det å løfte denne gjenstanden er som å gå gjennom en vanskelig tid. Hvordan kan prøvelser gjøre oss sterkere og hjelpe oss å vokse? Løft nå gjenstanden med en annens hjelp. Minn alle på at Jesus Kristus hjelper oss å bære vår byrde.

