



# 楽しい聖文の時間

このページのアイデアは、毎週の『わたしに従ってきなさい—個人と家族用』にそった内容になっています。

## 聞いて、みちびく

教義と聖約 111 - 114 章

「神の子です」(『子供の歌集』2-3) を歌いましょう。

イエスはこう言われました。「あなたはけんそんでありなさい。そうすれば、主なるあなたの神は手を引いてあなたをみちびき、あなたのいのりに答えをあたえるであろう。」(教義と聖約 112:10) 天の御父はわたしたちを助けたいと望んでおられます!

家の外や中に物を置いて、障害物コースを作ります。一人の人に目かくしをしてもらいます。別の一人に、その人の手を取って、障害物コースを慎重にみちびいてもらいます。交代でみちびいたり、みちびいてもらったりしましょう。



イラスト/ケイ・マクニール

## 教会の名前

教義と聖約 115 - 120 章

「イエス・キリストの教会」(『子供の歌集』48) を歌いましょう。

イエスは、御自分の教会は末日聖徒イエス・キリスト教会とよばれると言われました(教義と聖約 115:4 参照)。教会の名前については、42 ページでもっと詳しく読めます。

家族の一人が、教会について聞いたことがないふりをしてください。順番に自分の信じていることを話し、教会の正式な名前を言う練習をしましょう。

末日聖徒  
イエス・キリスト教会

## 成長して強くなる

教義と聖約 121 - 123 章

「救い主の愛」(『子供の歌集』42-43) を歌いましょう。

つらい時期は永遠には続きません。天の御父とイエスは、わたしたちを祝福し、助けてくださいます(教義と聖約 121:7-8 参照)。

何か重いものを順番に持ち上げます。その重いものを持ち上げることが、つらい時期を経験することとどのようににているかについて話します。試練はどのようにわたしたちを強くし、成長させてくれるのでしょうか。今度はほかの人の助けを借りて、その重たいものを持ち上げます。イエス・キリストはわたしたちが重荷を負うのを助けてくださることを、みんなに思い起こしてもらいましょう。



## 善良な心

教義と聖約 124 章

「今日われ善きことせしか」(『賛美歌』137 番) を歌いましょう。

わたしたちがよいことをしようとするとき、イエスはよるこばれます(教義と聖約 124:15-21 参照)。

紙のハートを何枚か切りぬき、1枚ずつに自分がよいことをしているところを絵にかきます。今週、毎日一つハートを選んで、その絵がしめしていることを行いましょう。

