

このページのアイデアは、毎週の『わたしに従ってきなさい― 個人と家族用』*にそった内容になっています。* 

聞いて, みちびく

きょうぎ せいやく 教義と聖約 111 – 114 章

**り** 「神の子です」(『字供の歌集』2-3) を歌いましょう。

イエスはこう言われました。「あなたはけんそんであ りなさい。そうすれば、主なるあなたの神は手を引 いてあなたをみちびき、あなたのいのりに答えを あたえるであろう。| (教義と聖約 112:10) **天の御父はわたしたちを助けたいと望んでお** られます!

家の外や中に物を置いて、障害物コースを 作ります。一人の人に首かくしをしてもら います。別の一人に、その人の手を取って、障害物コースを 恒重にみちびいてもらいます。交代でみちびいたり、みちび いてもらったりしましょう。

教会の名前

きょうぎ せいせく 教義と聖約 115 - 120章

**り** 「イエス・キリストの教会」(『字供の歌集』 48) を歌いましょう。

イエスは、御自分の教会は末日聖徒イエス・キリスト教 会とよばれると言われました (教義と聖約 115:4参 照)。教会の名前については、42ページでもっとくわ しく読めます。

してください。順番に自分の信じていることを話し. きょうかい せいしき なまえ い れんしゅう 教会の正式な名前を言う練習をしましょう。

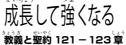
末日聖徒 イエス・キリスト教会

善良な心

**り** 「今日われ善きことせしか」(『養美歌』 137 篭)を歌いましょう。

わたしたちがよいことをしようとするとき、イエス はよろこばれます (教義と聖約 124:15 - 21

 $\widetilde{\mathbb{M}}$ のハートを荷 $\widehat{\mathbf{h}}$ か $\widehat{\mathbf{b}}$ りぬき,1  $\widehat{\mathbf{h}}$ ずつに $\widehat{\mathbf{b}}$ 分が よいことをしているところを絵にかきます。今週、 毎日一つハートを選んで、その絵がしめしている ことを行いましょう。



**入了**「救い主の愛」(『字供の歌集』42 – 43) を歌いましょう。

つらい時期は永遠には続きません。天の御父とイエスは、わ たしたちを祝福し、助けてくださいます (教義と聖約 121: 7-8 参照)。

何か輩いものを順番に持ち上げます。その輩いものを持ち 上げることが、つらい時期を経験することとどのようににて いるかについて話します。試練はどのようにわたしたちを った。 強くし、成長させてくれるでしょうか。 今度はほ

> かの人の前けを借りて、その重たいも のを持ち上げます。イエス・キリ ストはわたしたちが重荷を負うの を助けてくださることを、みんな に思い起こしてもらいましょう。



