



# สนุกกับช่วงเวลา พระคัมภีร์

แนวคิดเหล่านี้สอดคล้องกับ จงตามเรามา—สำหรับ  
บุคคลและครอบครัว ในแต่ละสัปดาห์

## ฟังและนำ

สำหรับ หลักคำสอนและพันธสัญญา 111-114

🎵 **ร้องเพลง “ฉันลูกพระเจ้าเป็นเจ้า”**  
(หนังสือเพลงสำหรับเด็ก, 2-3)

พระเยซู ตรัสว่า “เจ้าจงอ่อนน้อมถ่อมตน; และพระเจ้า พระผู้เป็นเจ้าของเจ้าจะทรงจูงมือนำเจ้าไป, และให้คำตอบคำสวดอ้อนวอนของเจ้าแก่เจ้า” (หลักคำสอนและพันธสัญญา 112:10) พระบิดาบนสวรรค์ทรงต้องการช่วยเรา!

สร้าง สิ่งกีดขวางด้วยสิ่งของภายนอกหรือภายในบ้านของท่าน ให้สมาชิกคนหนึ่งสวมผ้าปิดตาให้อีกคนจับมือและนำคนที่ปิดตาเดินข้ามสิ่งกีดขวางไปอย่างระมัดระวัง ผลัดกันเป็นผู้นำและผู้ตาม



ภาพประกอบโดยเทรี คัตกรีก

## ชื่อศาสนจักร

สำหรับ หลักคำสอนและพันธสัญญา 115-120

🎵 **ร้องเพลง “ศาสนจักรของพระเยซูคริสต์”** (หนังสือเพลงสำหรับเด็ก, 48)

พระเยซู ตรัสว่าศาสนจักรของพระองค์จะถูกเรียกว่าศาสนจักรของพระเยซูคริสต์แห่งวิสุทธิชนยุคสุดท้าย (ดู หลักคำสอนและพันธสัญญา 115:4) ท่านสามารถอ่านเพิ่มเติมเกี่ยวกับชื่อศาสนจักรได้ใน หน้า 42

เสริม ทำเป็นว่าท่านเป็นคนหนึ่งที่ไม่เคยได้อินเกี่ยวกับศาสนจักรมาก่อน ผลัดกันแบ่งปันสิ่งที่ท่านเชื่อและฝึกพูดชื่อเต็มของศาสนจักร

ศาสนจักรของ  
พระเยซูคริสต์แห่ง  
วิสุทธิชนยุคสุดท้าย

## จิตใจดี

สำหรับ หลักคำสอนและพันธสัญญา 124

🎵 **ร้องเพลง “ฉันทำความดีบ้างหรือไม่?”** (เพลงสวด บทเพลงที่ 109)

พระเยซู ทรงมีความสุขเมื่อเราพยายามทำความดี (ดู หลักคำสอนและพันธสัญญา 124:15-21)

ตัด กระดาษเป็นรูปหัวใจและวาดภาพตนเองกำลังทำสิ่งดีๆ ลงในหัวใจแต่ละดวง แต่ละวันในสัปดาห์นี้ ให้เลือกหัวใจมาหนึ่งดวงและทำสิ่งที่วาดไว้



## เติบโตอย่างแข็งแกร่ง

สำหรับ หลักคำสอนและพันธสัญญา 121-123

🎵 **ร้องเพลง “ฉันรู้สึกถึงความรักของพระเจ้าผู้ช่วย”** (หนังสือเพลงสำหรับเด็ก, 42-43)

ช่วงเวลาที่ยากลำบาก ไม่ได้คงอยู่ตลอดไป พระบิดาบนสวรรค์และพระเยซูทรงสามารถช่วยเราและช่วยเราได้ (ดู หลักคำสอนและพันธสัญญา 121:7-8)

ผลัดกัน ยกของหนัก พูดคุยว่าการยกของหนักเหมือนการก้าวผ่านช่วงเวลาที่ยากลำบากอย่างไร การทดลองจะทำให้เราเข้มแข็งขึ้นและช่วยให้เรา

เติบโตได้อย่างไร? แล้วยกของหนักขึ้นนั้นขึ้นโดยให้คนอื่นช่วย เดือนทุกคนว่าพระเยซูคริสต์จะทรงช่วยให้เราอดทนต่อความยากลำบาก

