



KOM, FØLG MED MEG - AKTIVITETER

Vårt himmelske hjem

FOR MOSES 1; ABRAHAM 3

HISTORIE: Vi levde alle sammen med Jesus og vår himmelske Fader før vi ble født. Vår himmelske Fader laget en plan for at vi skulle komme til jorden. (Se Abraham 3:24-25.)

SANG: "Jeg har en Fader god"
(Barnas sangbok, 8)

AKTIVITET: Les historien fra Skriftene på side 8. Lag så litt steinkunst! Samle forskjellige steiner. Lag en scene av vår himmelske Fader, Jesus og deg før vi kom til jorden.



Til hjemmeaften,
skriftstudium eller
bare for moro
skyld!

Huskelek om å være takknemlig

FOR 1 MOSEBOK 1-2; MOSES 2-3;
ABRAHAM 4-5

HISTORIE: Vår himmelske Fader ba Jesus Kristus om å skape jorden slik at vi kunne bo der (se 1 Mosebok 1-2). Jesus skapte planter og dyr som vi skulle ta vare på. Vi kan være takknemlige for jorden.

SANG: "Min himmelske Fader elsker meg"
(Barnas sangbok, 16-17)

AKTIVITET: Lek en lek! Den første sier: "Jeg er takknemlig for ..." og sier så noe vår himmelske Fader og Jesus har skapt. Nestemann gjentar det og legger deretter til noe nytt. Fortsett å gå rundt i en sirkel så lenge dere kan.

FOR YNGRE BARN:

- Les historien fra Skriftene på side 8. Fargelegg deretter bildet på side 48.
- Les historien på side 46. Be barnet ditt se i et speil mens du sier: "Vår himmelske Fader er glad i [barnets navn]."
- Fargelegg bildene på side 3. Gå en tur for å se etter vakre ting Jesus har skapt for oss.



Gode valg-kast

FOR 1 MOSEBOK 3-4; MOSES 4-5

HISTORIE: I Edens hage valgte Eva å spise av frukten på kunnskapens tre. Hun ga frukten til Adam. Han valgte også å spise frukten. (Se Moses 4:12.) Etter at de hadde spist frukten, lærte de forskjellen på rett og galt.

SANG: "Jeg må alltid velge rett"
(Barnas sangbok, 82)

AKTIVITET: Sitt i ring og kast en ball rundt. Når du tar imot ballen, skal du fortelle om et godt valg du har tatt denne uken.



Utvikle kjærlighet

FOR MOSES 7

HISTORIE: Enok og hans folk bygget en by som het Sion. Sions innbyggere var rettferdige og "var av ett hjerte og ett sinn" (Moses 7:18). Det betyr at de var glad i hverandre og brydde seg om hverandre. De kranglet ikke eller skadet hverandre.

SANG: "Det er skjønnhet her på jord"
(Salmer, nr. 153)

AKTIVITET: Les Moses 7:19-21. Bygg deretter en by med klosser, steiner eller pinner. Mens dere bygger, kan dere snakke om hvordan dere kan gjøre familien mer lik Sion. Dere kan sende bilder av den ferdige byen til *Vennen!*

Familiens vitnesbyrdbok

FOR 1 MOSEBOK 5; MOSES 6

HISTORIE: Adam og Evas familie laget en "minnebok" (Moses 6:5). De skrev om Jesus Kristus og vår himmelske Faders plan. Denne boken var begynnelsen på Skriftene.

SANG: "Her fins kjærlighet"
(Barnas sangbok, 102-103)

AKTIVITET: Du kan også lage en minnebok! Be alle i familien skrive ned sitt vitnesbyrd om Jesus Kristus. Fest deretter sidene sammen for å lage en bok. Legg den i din skattkiste på side 30.

