



# Jesus hjalp mennesker i nød

**D**a han var på jorden, helbredet Jesus folk som var syke. Han ga mat til folk som var sultne. Han ga trøst til folk som følte seg alene.

Jesus lærte også sine disipler å hjelpe andre. Han sa at de skulle gi mat, vann og klær til folk som trengte det. Han ba dem besøke folk som var alene. Jesus sa at når de tjente andre, var det som om de tjente ham. ●

Du kan lese denne historien i Matteus 25:35-40.

## JEG KAN HJELPE DE TRENGENDE

Hvem kjenner du som trenger hjelp?

---

Hold en bønn, og legg en plan for å hjelpe dem.

---



Følg planen din!

---



Familien min utfører omsorgstjeneste for søster Rosa. Søster Rosa er 90 år, så hun kan ikke forlate hjemmet. Jeg hjelper pappa med å laste opp og frakte ved til Rosa.

**Ignacio G., 9 år, Canelones departement i Uruguay**

Hvordan prøver du å hjelpe andre, slik Jesus gjorde? Skriv og fortell oss om det.



Klipp ut dette kortet for å minne deg på å fortsette å hjelpe slik Jesus gjorde.