

あなたの考えを聞かせてください

「子供と青少年」のための新しい目標を立てたいと思っています。

でも、どこから始めればいいのか分かりません。何かアイデアはありますか？

—グアテマラの育ちざかりより

親愛なる 育ちざかりさん、

いいですね！ 目標を立てることは、あなたが学んで、よりイエス・キリストのようになるのに役立ちます。天の御父も、あなたを助けてくださるでしょう！

まず、いのることから始めるとよいでしょう。その後、心にうかんだ考えをどんなことでも書きとめてください。目標を選ぶときは、お母さんかお父さん、または指導者に助けてもらいながら計画を立てましょう。また『子供のガイドブック』も役立てるとよいでしょう！

『フレンド』

やってみよう！ 活動活動を丸でかこみましょう。空欄には自分のアイデアを書いてください。それから、次に取り組みたい目標の横に星印をつけましょう！

社会的

時間を取って、
お年寄りに奉仕し、
知り合いになる。
文化の祭典に行く。
ほかの国々の
伝統について学ぶ。

知的

新しい言語で
いくつかのことを
言えるようになる。
新しい本を1冊読む。

霊的

好きな聖文の
物語について、
えんげきか人形劇を
上演する。
好きなせいくを暗記する。

身体的

泳いだり、自転車に乗ったり、
新しいスポーツをしたり
できるようにする。
植物を育てたり
菜園に取り組んだりする。