

¿QUÉ PIENSAS?



A veces mis hermanos y yo discutimos y nos peleamos. ¿Qué puedo hacer para llevarme mejor con ellos?

—Triste en Singapur

Querido Triste:

Llevarse bien con los hermanos puede ser difícil, pero puedes orar a fin de recibir ayuda para ser paciente y amable. Cuando no estén de acuerdo, prueba estas ideas y lee los pasajes de las Escrituras para recibir más ayuda. Si un hermano o una hermana te hace daño, pide ayuda de inmediato a un adulto.

¡Tú puedes lograrlo!

Amigos

Tómate un respiro.

Vete a dar un paseo y respira hondo. Cuenta tres cosas que puedes ver, dos cosas que puedes escuchar y una cosa que puedes sentir.

Mateo 5:9



Escoge palabras sabias.

“Repasa” tus palabras en la mente antes de decirlas en voz alta. ¿Cómo te sentirías si alguien te dijera esas palabras a ti?

Proverbios 15:1

Resuelvan el problema juntos.

Compartan ideas para llevarse mejor. Decidan lo que ambos pueden hacer juntos.

Amós 3:3



Escoge ser amable.

Pregúntate: “¿Qué haría Jesús?”. Piensa en maneras en las que puedes mostrar bondad, aun cuando te sientas mal.

Juan 13:15

