



# VEM, E SEGUE-ME : ATIVIDADES

Para a reunião familiar, o estudo das escrituras  
ou apenas para diversão!

## Suba a escada

GÊNESIS 28-33

**HISTÓRIA:** Jacó sonhou com uma escada que chegava até o céu. Os degraus da escada representam os passos que damos para nos aproximar de Deus (ver Gênesis 28:10-16).

**MÚSICA:** "Sê fiel" (*Músicas para Crianças*, p. 81).

**ATIVIDADE:** Faça uma escada no chão com giz ou palitos. Revezem-se para dizer algo que prometemos ao Pai Celestial quando somos batizados. A cada vez, dê um passo à frente na escada (ver Doutrina e Convênios 20:77 e Mosias 18:8-10).



## Preparação para emergências

GÊNESIS 37-41

**HISTÓRIA:** José ajudou o povo do Egito a se preparar para tempos difíceis. Você pode ler essa história na página 8 ou em Gênesis 41.

**MÚSICA:** "Uma família feliz" (*Músicas para Crianças*, p. 104).

**ATIVIDADE:** Faça um plano de emergência. Fale sobre maneiras como sua família pode se preparar para emergências. O que você pode começar a fazer hoje?



## Corações do perdão

GÊNESIS 42-50

**HISTÓRIA:** Quando os irmãos de José eram mais novos, eles foram cruéis com ele. Depois de muitos anos, ele os encontrou novamente e viu que tinham melhorado. Ele os perdoou e foi gentil com eles (ver Gênesis 42; 45).

**MÚSICA:** "Amai-vos uns aos outros" (*Músicas para Crianças*, p. 74).

**ATIVIDADE:** Corte corações de papel. De um lado, escreva o que você poderia dizer ou fazer para se desculpar quando magoar alguém. Do outro lado, escreva o que você poderia dizer ou fazer para perdoar alguém.



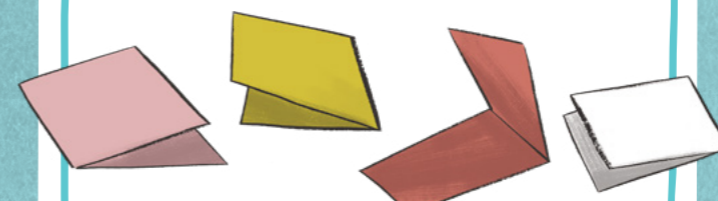
## O cesto de serviço

ÊXODO 1-6

**HISTÓRIA:** Quando Moisés era bebê, sua mãe o escondeu em um cesto para mantê-lo seguro. Sua irmã ajudou a cuidar dele também. Ele cresceu e se tornou um profeta (ver Êxodo 2:1-10).

**MÚSICA:** "O riachinho faz" (*Músicas para Crianças*, p. 116).

**ATIVIDADE:** Você também pode ajudar outras pessoas! Vá para a página 12 para fazer um cesto de papel, como aquele em que Moisés estava. Em pedaços de papel, escreva maneiras pelas quais você pode servir aos outros. Depois coloque os papéis no cesto. Quando quiser ajudar alguém, escolha um pedaço de papel e faça o que está escrito nele.



## PARA OS AMIGUINHOS

- Leia a história das escrituras na página 8. Depois, pinte a gravura na página 48.
- Cante a música na página 26. Depois faça um desenho de Jesus.
- Leia a história na página 44 e faça a atividade na página 45. Fale sobre maneiras de demonstrar amor à sua família.