

EM QUE VOCÊ TEM PENSADO?



Às vezes meus irmãos e eu discutimos e brigamos.
O que posso fazer para ter um relacionamento
melhor com eles?
– Tristeza. em Cingapura

Prezada Tristeza,

Ter um bom relacionamento com os irmãos pode ser difícil. Mas você pode orar pedindo ajuda para ser paciente e gentil. Quando discordarem, experimente estas ideias e leia os versículos das escrituras para obter mais ajuda. Se um irmão ou uma irmã estiver lhe machucando, peça ajuda a um adulto imediatamente.

Você consegue!

Meu Amigo

Faça uma pausa.

Afaste-se e respire fundo. Conte três coisas que pode ver, duas coisas que pode ouvir e uma coisa que pode sentir.

Mateus 5:9



Escolha as palavras com sabedoria.

“Pense” nas palavras antes de dizê-las em voz alta. Como você se sentiria se alguém dissesse essas palavras para você?

Provérbios 15:1

Resolvam o problema juntos.

Compartilhe ideias de como melhorar seu relacionamento. Decidam o que ambos podem fazer juntos.

Amós 3:3



Escolha a bondade.

Pergunte-se: “O que Jesus faria?” Pense em maneiras de demonstrar bondade mesmo quando estiver chateado.

João 13:15

