

# TIPS OM TEKNOLOGI

Noelle Barrus

*Fokuser på det gode.* Vi kan bruge teknologien på mange gode måder – f.eks. til at lære en ny færdighed eller besøge venner. Sæt et mål, og brug teknologi til at hjælpe.

*Brug teknologi med forsigtighed.* Vor himmelske Fader ønsker, at vi skal fylde vores sind med gode ting. Spørg jer selv: »Hjælper dette mig med at gøre og føle mig godt tilpas?« Hvis ikke, skal I slukke for det.

*Sæt mennesker i første række.* Når I er sammen med andre mennesker, så giv dem jeres fulde opmærksomhed. Brug ikke jeres telefon eller anden teknologi, når nogen taler til jer.

*Hav et formål.* Spørg jeres forældre, før I benytter en tablet, computer eller telefon, og sørg for, at I har en grund. Hvis I ikke gør det, så find på noget andet at lave.

*Sæt en timer på.* Inden I bruger nogen medier, skal I på forhånd beslutte, hvor længe I vil bruge dem.

## Hvad kan I gøre for at have det sjovt?

- Finde en at lege med.
- Læse en bog eller tegne et billede.
- Spille et instrument eller lære en ny færdighed.
- Gå på opdagelse et sted i nærheden af jeres hjem, f.eks. en have, et museum eller en park.