

來跟從我活動

用來上家庭晚會、經文研讀，或只是為了好玩！

爬梯子

配合創世記第28~33章

故事：雅各夢到一個通往天上的梯子；梯子上的踏階代表我們為了更接近神而採取的步驟。（見創世記28：10-16。）

歌曲：「堅守正義」
（兒童歌本，第81頁）

活動：用粉筆或木棍在地上做一個假梯子，輪流說出我們在受洗時向天父承諾的一件事，每輪到一次就在梯子上往前挪一步。（見教義和聖約20：77和摩賽亞書18：8-10。）



準備計畫

配合創世記第37~41章

故事：約瑟幫助埃及人民為艱困時期作準備。你可以在第8頁或創世記第41章讀到這個故事。

歌曲：「快樂家庭」
（兒童歌本，第104頁）

活動：擬定緊急應變計畫。討論你們家可以用哪些方式為緊急狀況作準備。你今天可以開始做什麼？



寬恕的心

配合創世記第42~50章

故事：約瑟的哥哥們對他非常不友善。許多年後，他再次見到他們，他看到他們變好了，就寬恕了他們，對他們很友善。（見創世記第42章；第45章。）

歌曲：「彼此相愛」
（兒童歌本，第74頁）

活動：剪一些心型的紙片，在一面寫下你傷害了某人時，能說什麼或做什麼來道歉；在另一面寫下你能說什麼或做什麼來寬恕別人。



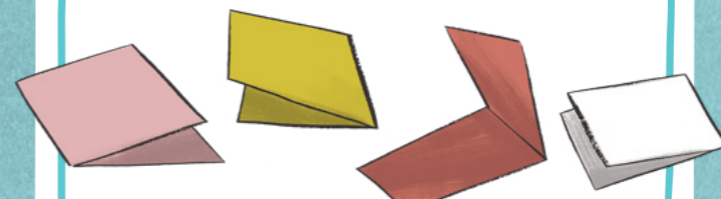
服務籃

配合出埃及記第1~6章

故事：摩西還是個嬰孩時，他的母親把他藏在一個籃子裡，以保護他的安全。他的姊姊也幫忙照顧他。他長大後成為一位先知。（見出埃及記2：1-10。）

歌曲：「分給人」
（兒童歌本，第116-117頁）

活動：你也能幫助他人！翻到第12頁，做一個紙籃子，就像放摩西的那個籃子一樣。在一些紙片上寫下你可以用哪些方式為人服務，然後把這些紙片放進籃子裡。當你想幫助某人時，選一張紙片，並按照上面所寫的去做。



小小孩活動

- 閱讀第8頁的經文故事，然後為第48頁的圖片著色。
- 唱第26頁的歌曲，然後畫一張耶穌的圖畫。
- 閱讀第44頁的故事，並進行第45頁的活動，談談你可以用哪些方式向家人表達愛。

凱蒂·達克爾繪